

ΤΕΣΤ ΙΠΠΙΚΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ - ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ

Όνομα υποψηφίου:.....

Σε στίβο 20X60 μ. – Απλή χαλίνωση

		ΤΕΣΤ					ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	A X X	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας Αлт – Ακινήσια - Χαιρετισμός Εκκίνηση σε τροχάδην εργασίας					Ευθυγράμμιση – Ρυθμός Ακινήσια
2	C MV	Δεξιά Μεσαίο τροχάδην σε ανακουφιστικό					Σωστή κάμψη – Ευθυγράμμιση – Σωστά βοηθήματα για τις εναλλαγές του βηματισμού
3	VKAD D έως R+M	Τροχάδην εργασίας Πλαγιотροχασμός δεξιά (leg yielding)					Σωστά βοηθήματα – Σωστή τοποθέτηση του αλόγου για τον πλαγιотροχασμό
4	CA	4 Σερπαντίνες					Σταθερότητα του ρυθμού – Σωστές κάμψεις - Ισορροπία
5	D έως S+H HCM	Πλαγιотροχασμός αριστερά Τροχάδην εργασίας					Σωστά βοηθήματα – Σωστή τοποθέτηση του αλόγου για τον πλαγιотροχασμό
6	MB	Ώμος εντός δεξιά					Σωστά βοηθήματα – Σωστή τοποθέτηση του αλόγου για ώμο εντός δεξιά
7	BXE	Δύο ημικόκλια 10 μ.					Σωστές κάμψεις – Ισορροπία – Σταθερός ρυθμός
8	EK	Ώμος εντός αριστερά					Σωστά βοηθήματα – Σωστή τοποθέτηση του αλόγου για ώμο εντός αριστερά
9	A	Αлт – Πίσω βήματα (ένα μήκος αλόγου)					Σωστές εναλλαγές – Σωστά βοηθήματα για τα πίσω βήματα
10	AFE ES	Μεσαίο βάδην με λίγο πιο μακριά ηνία Μαζεύουμε τα ηνία					Σωστό βάδην σε 4 χρόνους – Εναλλαγές
11	S	Καλπασμός δεξιά					Σωστά βοηθήματα για εκκίνηση καλπασμού
12	SHCM MXF	Καλπασμός εργασίας Σερπαντίνα χωρίς αλλαγή καλπασμού					Ισορροπία – Βοηθήματα για αντίθετο καλπασμό
13	A	Κύκλος 20 μ. σε μεσαίο καλπασμό					Εναλλαγές - Ισορροπία
14	EB BMCH	Απλή αλλαγή καλπασμού στο X (3-5 βήματα βάδην) Καλπασμός εργασίας					Εναλλαγές - Ισορροπία

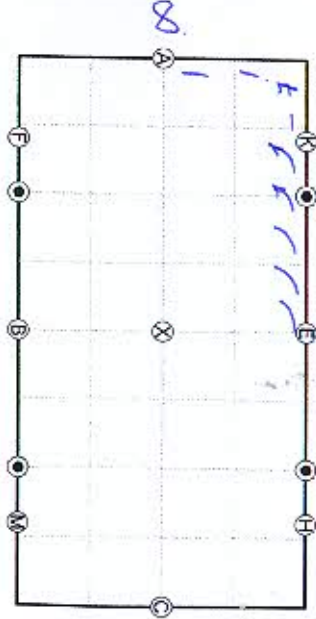
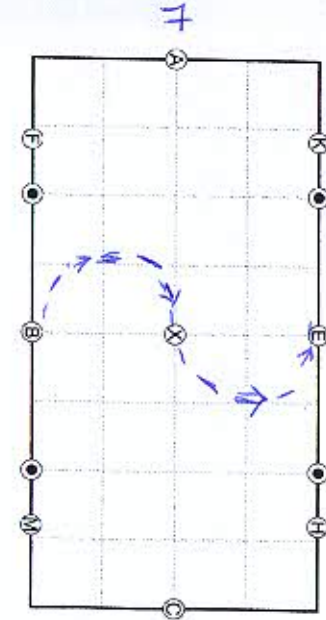
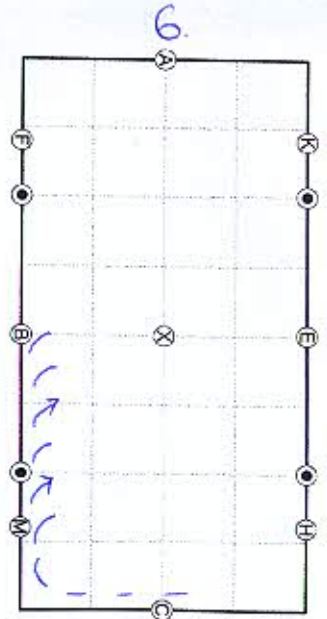
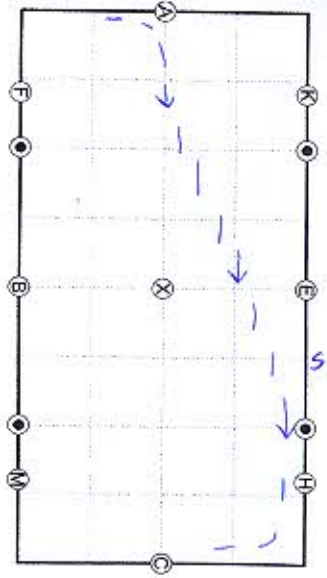
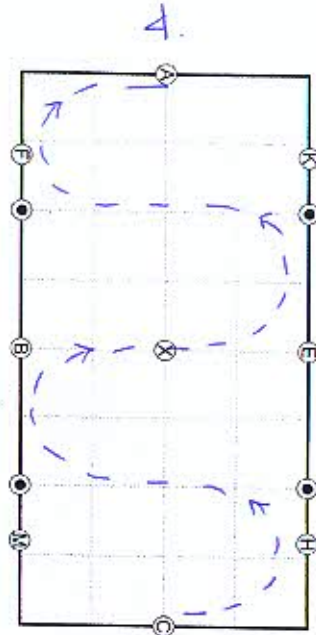
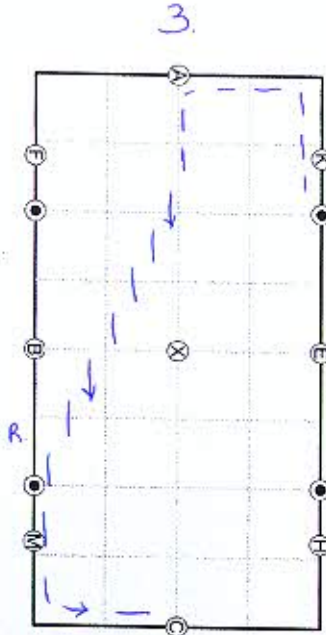
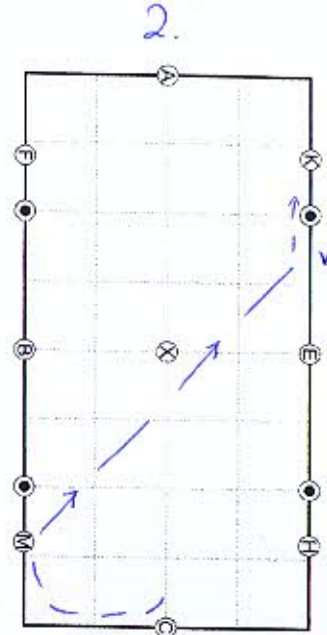
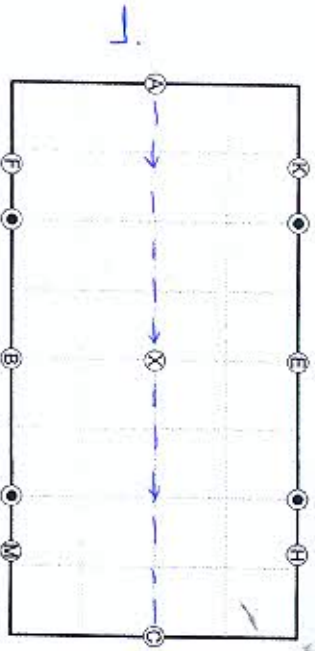
15	HXK KAD	Σερπαντίνα χωρίς αλλαγή καλπασμού Καλπασμός εργασίας					Εναλλαγές - Ισορροπία	
16	Μεταξύ D-L	Εναλλαγή σε τροχάδην εργασίας					Εναλλαγές – Ισορροπία- Ευθυγράμμιση	
	J	Αлт – Ακινήσια- Χαιρετισμός					Ευθυγράμμιση – Ρυθμός Ακινήσια	

Σημεία αξιολόγησης:

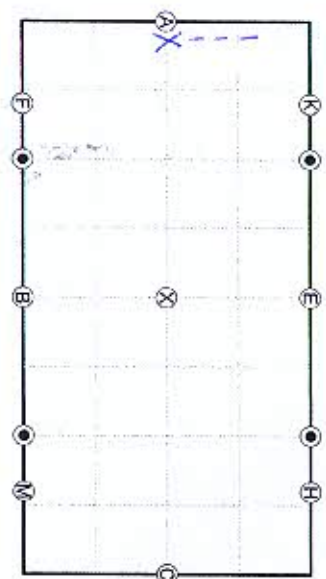
1.	Κάθισμα και ισορροπία ιππέα, Αποτελεσματικότητα των βοηθημάτων	
2.	Προσπάθεια διατήρησης σωστού ρυθμού και ισορροπίας του αλόγου	
3.	Επαφή – Χρήση χεριών	
4.	Οδήγηση και Ακρίβεια κινήσεων	
5.	Δυνατότητα του ιππέα να αναγνωρίζει και να επιλύει προβλήματα κατά τη διάρκεια του τεστ	
6.	Ιδιοσυγκρασία και ψυχολογία του ιππέα	

Αποτέλεσμα: _____

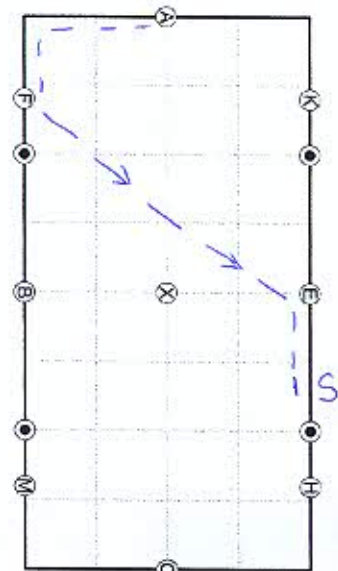
Υπογραφή εξεταστή	Υπογραφή εξεταστή	Υπογραφή εξεταστή
-------------------	-------------------	-------------------



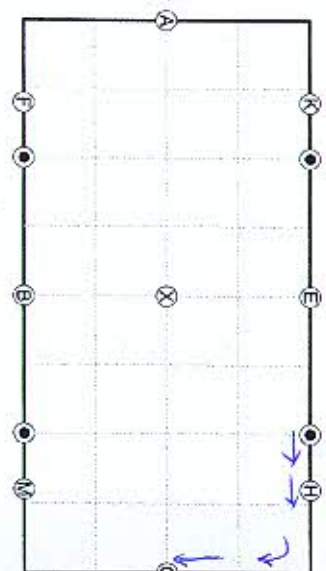
9.



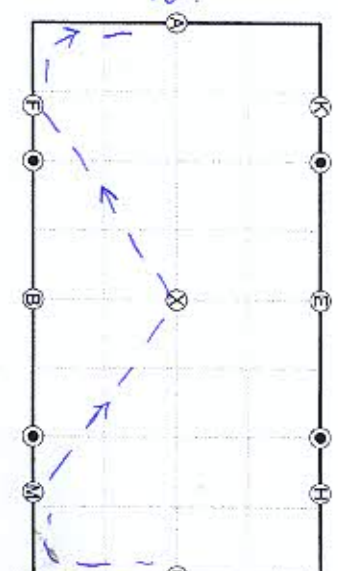
10.



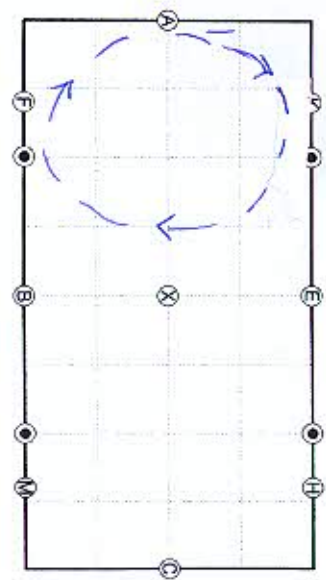
11.



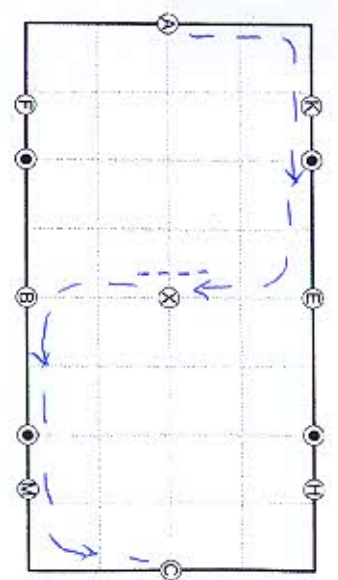
12.



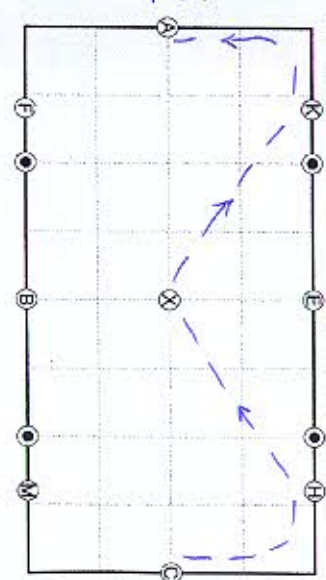
13.



14.



15.



16.

