

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Εισηγητές: Βασίλης Σπυρόπουλος, Άρης Κυπραίος, Μιμή Κυρκίνη, Πάρις Κουτσογιάννης

Πέμπτη 19/4	
12:00-12:45	Καλωσόρισμα - Εισαγωγή στον σχεδιασμό διαδρομών (Άρης Κυπραίος)
	Διάλειμμα 15'
13:00-13:45	Καθήκοντα Σχεδιαστή – Διαδρομή Εμποδίων – Σχεδιάγραμμα διαδρομής (Βασίλης Σπυρόπουλος)
	Διάλειμμα 15'
14:00 -14:45	Εμπόδια – Ιπποδρόμια – Γενικές οδηγίες σχεδιασμού & στησίματος διαδρομής - Ειδικότερα θέματα (Μήκος, χρόνος, κ.α.)- Αποστάσεις Τεστ (Βασίλης Σπυρόπουλος)
	Διάλειμμα 15'
15:00 – 16.00	Πρακτική στη σχεδίαση με κλίμακες & Παρουσίαση Visio (Πάρις Κουτσογιάννης)
16:00 -	Στήσιμο διαδρομής αγώνων- Πρακτική

Παρασκευή 20/4	
09:00 – 09:45	Συνεργασία με Αγινόδικο Επιτροπή (Μιμή Κυρκίνη)
	Διάλειμμα 15'
10:00 – 12.00	Αποστάσεις – Σύνθετα εμπόδια- Σχεδιασμός διαδρομής – Εναλλακτικά εμπόδια – Αγνίσματα (Βασίλης Σπυρόπουλος)
12:00	Πρακτική στον αγωνιστικό στίβο κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Σάββατο 21/4	Πρακτική στον αγωνιστικό στίβο κατά τη διάρκεια των αγώνων.
---------------------	---

Κυριακή 22/4	Πρακτική στον αγωνιστικό στίβο κατά τη διάρκεια των αγώνων.
	Γραπτό τεστ μετά το πέρας των αγώνων