



## ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ Α.Ι.Α. 2015

### ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

#### **1. Ποιος είναι υπεύθυνος για το άλογό του ;**

- Ο σταβλίτης και ο προπονητής.
- Ο κτηνίατρος.
- Ο αθλητής.
- Ο αρχηγός ομάδος.

#### **2. Τι στρωμνή χρησιμοποιούμε σε ένα στάβλο;**

- Ροκανίδι.
- Άχυρο.
- Λαστιχένιο πάτωμα.
- Όλα τα παραπάνω.

#### **3. Πόσες φορές πρέπει να τρώει ένα άλογο ;**

- Μία.
- Τρεις ή περισσότερες.
- Καμία.
- Έξι.

#### **4. Ποια είναι η βασική τροφή του αλόγου ;**

- Καρότα.
- Χόρτο.
- Μήλα.
- Άχυρο.

#### **5. Από τι εξαρτάται η ποσότητα φαγητού που τρώει ένα άλογο;**

- Από το μέγεθός του.
- Από τη δουλειά που κάνει.
- Και από το μέγεθός και από τη δουλειά που κάνει.
- Από τη φυλή καταγωγής του.

#### **6. Πώς καθαρίζουμε καθημερινά ένα άλογο ;**

- Με νερό.
- Με πανί.
- Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
- Με σκούπα.

**7. Πως λέγεται το εργαλείο που καθαρίζουμε τις οπλές του αλόγου;**

- Μαντήλι.
- Πετσέτα.
- Άγκιστρο.
- Αγκύλη.

**8. Γιατί βάζουμε λάδι ή λίπος στις οπλές των αλόγων ;**

- Για ομορφιά.
- Για να γυαλίζουν.
- Για προστασία και ενυδάτωση.
- Για ομοιομορφία .

**9. Ποιος είναι ο κύριος λόγος για τον οποίο κουρεύουμε ένα άλογο ;**

- Για να ξεϊδρώνει ποιο εύκολα.
- Για αισθητικούς λόγους.
- Για να δυναμώνει η τρίχα.
- Για να είναι ελαφρύτερο .

**10. Πώς λέγεται το μακρύ λουρί με το οποίο γυμνάζουμε ένα άλογο από κάτω ;**

- Ρυταγωγέας.
- Λουρί.
- Σειραγωγέας.
- Ηνία.

**11. Κάθε πότε πεταλώνουμε ένα άλογο;**

- Κάθε 50 ημέρες περίπου.
- Κάθε 20 ημέρες περίπου.
- Κάθε 80 ημέρες περίπου.
- Κάθε 15 ημέρες.

**12. Πως λέγεται το πανί που βάζουμε κάτω από τη σέλα ;**

- Επίσαγμα.
- Πρόσταγμα.
- Υπόσαγμα.
- Επίθεμα.

**13. Πώς λέγεται η ζώνη που δένουμε τη σέλα πάνω στο άλογο;**

- Επιρρίνιο.
- Αρτάνη.
- Προστερνίδιο.
- Έποχο.

**14. Πώς λέγεται το μέρος της σέλας που κάθεται ο ιππέας;**

- Κάθισμα.
- Έδρα.
- Σαμάρι.
- Καμπάνα.

**15. Πώς λέγεται το λουρί που κρατάει τον αναβολέα;**

- Έποχο.
- Αρτάνη.
- Προστερνίδιο.
- Ανάσπαστο.

**16. Ποια είδη χαλίνωσης υπάρχουν;**

- Απλή Χαλίνωση.
- Διπλή Χαλίνωση.
- Απλή κ Διπλή Χαλίνωση.
- Τριπλή Χαλίνωση.

**17. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που κρατάει ο ιππέας ;**

- Έποχο.
- Ηνία.
- Προστερνίδιο.
- Ανάσπαστο.

**18. Πως λέγεται το μέρος της χαλίνωσης στο οποίο προσαρμόζεται η στομίδα ;**

- Παραπλευρίδια.
- Παραγναθίδια.
- Προμετωπίδιο.
- Επιρρίνιο.

**19. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που περνάει πίσω από τα αυτιά του αλόγου και είναι το υψηλότερο σημείο του κεφαλιού του?**

- Παραγναθίδιο.
- Ηνία.
- Κορυφαία.
- Ανάσπαστο.

**20. Από ποια πλευρά ρυταγωγούμε ένα άλογο ;**

- Από την αριστερή.
- Από την δεξιά.
- Από μπροστά.
- Από πίσω.

**21. Τι φοράμε σε ένα άλογο κατά τη μεταφορά του με φορτηγό ή τρέιλερ;**

- Γκέτες και καπίστρι.
- Μόνο καπίστρι.
- Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
- Σέλλα.

**22. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε επίσημους αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει:**

- Να φέρουν υποχρεωτικά τον αριθμό μητρώου ίππου.
- Να έχουν εθνικό ή διεθνές διαβατήριο και να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ε.Ο.Ι.
- Να μην έχουν εμβολιαστεί μέσα στις 7 προηγούμενες ημέρες από τον Αγώνα.
- Όλα τα παραπάνω.

**23. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε Εθνικούς Αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει να είναι εμβολιασμένοι για την γρίπη των ιπποειδών:**

- 12 μήνες πριν τον Αγώνα
- 6 μήνες πριν τον Αγώνα
- 3 μήνες πριν τον Αγώνα
- 1 μήνα πριν τον Αγώνα

**24. Η Ε.Ο.Ι. μπορεί να εφαρμόσει το σύστημα ελέγχου απαγορευμένων ουσιών για ίππους – ιππείς (anti – doping control):**

- Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
- Μόνο στον αγώνα Πρωταθλήματος.
- Στους 5 πρώτους κάθε κατηγορίας.
- Στους 3 πρώτους κάθε κατηγορίας.

**25. Από ποιόν εκπροσωπείται ο αθλητής στις συνεννοήσεις του με την Αγωνόδικο Επιτροπή;**

- Από τον προπονητή του
- Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του
- Από τον σταβλίτη του
- Από τον Πρόεδρο του ομίλου του

**26. Τι είναι η Κίτρινη Κάρτα;**

- Προειδοποίηση προς τον αθλητή ότι θα τιμωρηθεί με αποβολή 2 μηνών από τους αγώνες αν πάρει 2<sup>η</sup> κίτρινη κάρτα μέσα σε ένα χρόνο
- Προειδοποίηση για αποκλεισμό του αθλητή από τον αγώνα
- Προειδοποίηση ότι η Ομοσπονδία θα τον τιμωρήσει
- Επίπληξη για καθυστερημένη είσοδο του αθλητή στο στίβο

**27. Πότε δίνεται στον αθλητή Κίτρινη Κάρτα;**

- Όταν μιλήσει άσχημα στον κηδεμόνα του
- Όταν αποκλεισθεί από τον αγώνα
- Όταν φερθεί βάνανουσα στο άλογό του ή συμπεριφερθεί απρεπώς.
- Όταν κάνει λάθος διαδρομή

**28. Πρέπει ο αθλητής να έλθει στην απονομή των επάθλων με το άλογό του;**

- Δεν χρειάζεται να έλθει καθόλου θα του στείλουν το βραβείο στο σπίτι
- Μπορεί να έλθει μόνος του
- Είναι υποχρεωτικό.
- Μπορεί να λάβει το έπαθλο ο προπονητής του

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ

1. Ο αθλητής.
2. Όλα τα παραπάνω.
3. Τρεις ή περισσότερες.
4. Χόρτο.
5. Και από το μέγεθός και από τη δουλειά που κάνει.
6. Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
7. Αγκύλη.
8. Για προστασία και ενυδάτωση.
9. Για να ξειδρώνει ποιο εύκολα.
10. Σειραγωγέας.
11. Κάθε 50 ημέρες περίπου.
12. Υπόσαγμα.
13. Έποχο.
14. Έδρα
15. Αρτάνη.
16. Μονή & Διπλή Χαλίνωση.
17. Ηνία.
18. Παραγναθίδια.
19. Κορυφαία.
20. Από την αριστερή.
21. Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
22. Όλα τα παραπάνω.
23. 6 μήνες πριν τον Αγώνα.
24. Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
25. Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του.
26. Προειδοποίηση προς τον αθλητή ότι θα τιμωρηθεί με αποβολή 2 μηνών από τους αγώνες αν πάρει 2<sup>η</sup> κίτρινη κάρτα μέσα σε ένα χρόνο.
27. Όταν φερθεί βάνουσα στο άλογό του ή συμπεριφερθεί απρεπώς.
28. Είναι υποχρεωτικό.



**A.I.A. 2015**

**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΑ**

**1. Η ακρωμία του αλόγου βρίσκεται :**

- Στα πρόσθια άκρα.
- Στα οπίσθια άκρα.
- Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
- Κοντά στην ουρά.

**2. Η στεφάνη της οπλής βρίσκεται :**

- Στην κάτω (πελματιαία) επιφάνεια.
- Στο άνω όριο της οπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
- Είναι εξάρτημα της χελιδόνας.
- Εκεί που τοποθετείται το πέταλο.

**3. Η χελιδόνα της οπλής βρίσκεται :**

- Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της οπλής.
- Στην πελματιαία επιφάνεια και στο πρόσθιο τρίτο της οπλής.
- Στη στεφάνη.
- Στο σημείο που αναδύονται οι πεταλωτικοί ήλοι (καρφιά).

**4. Η στρωμνή θα πρέπει να καθαρίζεται τουλάχιστον :**

- Δύο φορές την ημέρα.
- Μία φορά την ημέρα.
- Μία φορά κάθε δύο ημέρες.
- Μία φορά κάθε τρεις ημέρες.

**5. Η ταίστρα ενός αλόγου είναι προτιμότερο να βρίσκεται :**

- Στο κέντρο του box.
- Να κρέμεται από την οροφή.
- Σε μία γωνία, στο ύψος του δαπέδου.
- Σε μία γωνία κοντά στην πόρτα.

**6. Το ελάχιστο ύψος τοποθέτησης μίας ταίστρας-ποτίστρας για ένα άλογο 500kg είναι :**

- 0,5 μέτρο.
- 1 μέτρο.
- 1,5 μέτρο.
- 2 μέτρα.

**7. Στην περίπτωση που ένα άλογο χρειάζεται περισσότερη ενέργεια για τους αγώνες αυξάνουμε ελαφρά την περιεκτικότητα του σιτηρεσίου σε:**

- Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
- Πατάτες.
- Χόρτο.
- Άχυρο.

**8. Στην περίπτωση που ένα άλογο θα πρέπει να παραμείνει ακινητοποιημένο στο box για εύλογο χρονικό διάστημα, τότε μειώνουμε την περιεκτικότητα του σιτηρεσίου σε :**

- Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
- Πατάτες.
- Χόρτο.
- Άχυρο.

**9. Ένα άλογο με κολικό εμφανίζει :**

- Χωλότητα.
- Τύφλωση.
- Βήχα.
- Ανορεξία.

**10. Στην περίπτωση αλόγου ύποπτου κολικού θα πρέπει :**

- Το άλογο να περπατήσει ήπια.
- Το άλογο να ιππευτεί ήπια.
- Το άλογο να ιππευτεί έντονα.
- Καλούμε κτηνίατρο.

**11. Στην περίπτωση αλόγου ύποπτου κολικού θα πρέπει :**

- Το άλογο να ταΐσται και χόρτο και καρπό.
- Το άλογο να φάει μόνο καρπό.
- Το άλογο να φάει μόνο χόρτο.
- Το άλογο να μην φάει τίποτε.

**12. Στην περίπτωση ενός αιμορραγούντος τραύματος στα άκρα :**

- Αφήνουμε την πληγή ακάλυπτη.
- Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
- Απλώς ψεκάζουμε με αντισηπτικό σπρέι.
- Επιδένουμε χωρίς να πλύνουμε.

**13. Στην περίπτωση που διαπιστώσουμε ρινικό έκκριμα και βήχα :**

- Κάνουμε μπάνιο το άλογο.
- Κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
- Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
- Απλώς αναμένουμε επί μία εβδομάδα.

**14. Στην περίπτωση χωλότητας ενός πρόσθιου άκρου:**

- Το άλογο ανεβάζει το γλουτό του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
- Το άλογο κατεβάζει το γλουτό του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
- Το άλογο ανεβάζει το κεφάλι του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
- Το άλογο κατεβάζει το κεφάλι του όταν πατάει το πάσχον άκρο.

**15. Στην περίπτωση που γίνει αντιληπτό ότι ένα άλογο χωλαίνει :**

- Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση.
- Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση καθώς πολλές φορές η χωλότητα υποχωρεί.
- Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση αλλά μετά την χορήγηση ενός αναλγητικού.
- Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.

**16. Η περιποίηση των οπλών ενός αλόγου περιλαμβάνει :**

- Την εφαρμογή απολυμαντικών διαλυμάτων (φορμόλη, γαλαζόπετρα κτλ) στο πέλμα.
- Την καθημερινή διαβροχή τους με νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Τον καθημερινό εξονυχισμό τους.
- Την εφαρμογή λαδιού στο πέλμα.



**ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΑ**

**ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ**

- 1.** Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
- 2.** Στο άνω όριο της οπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
- 3.** Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της οπλής.
- 4.** Δύο φορές την ημέρα.
- 5.** Σε μία γωνία κοντά στην πόρτα.
- 6.** 1 μέτρο.
- 7.** Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
- 8.** Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
- 9.** Ανορεξία.
- 10.** Καλούμε κτηνίατρο.
- 11.** Το άλογο να μην φάει τίποτε.
- 12.** Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
- 13.** Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
- 14.** Το άλογο ανεβάζει το κεφάλι του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
- 15.** Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.
- 16.** Την εφαρμογή απολυμαντικών διαλυμάτων (φορμόλη, γαλαζόπετρα κτλ) στο πέλμα.



## Α.Ι.Α. 2015 ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

### **1. Ποιος μας ειδοποιεί ότι πρέπει να περπατήσουμε(αναγνωρίσουμε) την διαδρομή του αγωνίσματος στο οποίο συμμετέχουμε;**

- Ο πατέρας μας, ο φίλος μας.
- Ο Σχεδιαστής.
- Το κουδούνι και η ανακοίνωση ότι ο στίβος είναι ανοικτός.
- Ο προπονητής, ο σταβλίτης,

### **2. Περπατώντας την διαδρομή τι προσέχουμε;**

- Αν υπάρχουν πολλά λουλούδια στον στίβο.
- Τις γραμμές έναρξης, τερματισμού, την αρίθμηση των εμποδίων, δυσκολίες της διαδρομής.
- Πόσα κάθετα εμπόδια έχει η διαδρομή.
- Το μέγεθος του ιπποδρομίου.

### **3. Τι είναι σύνθετο εμπόδιο;**

- Όταν η απόσταση μεταξύ εμποδίων είναι 1 η 2 καλπαστικά.
- Όταν συνεχόμενα εμπόδια έχουν το ίδιο χρώμα.
- Όταν η απόσταση μεταξύ εμποδίων είναι 3 καλπαστικά.
- Όταν έχουμε τρία εμπόδια μαζί.

### **4. Πότε είναι σωστά τοποθετημένες οι σημαίες ;**

- Δεξιά άσπρη και αριστερά κόκκινη.
- Δεξιά κόκκινη και αριστερά κόκκινη.
- Δεξιά κόκκινη και αριστερά άσπρη.
- Άσπρη και κόκκινη μαζί.

### **5. Είναι υποχρεωτικός ο χαιρετισμός στην Αγωνόδικο Επιτροπή ακόμα και μετά το κουδούνι ;**

- Μετά το κουδούνι δεν είναι.
- Πριν το κουδούνι είναι.
- Δεν είναι υποχρεωτικός.
- Είναι υποχρεωτικός είτε πριν είτε μετά.

**6. Μετά το κτύπημα του κουδουνιού και τον χαιρετισμό τι πρέπει να κάνει ο αθλητής;**

- Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 60'' δευτερόλεπτα αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
- Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 45'' δευτερόλεπτα αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
- Να περιμένει νόημα από τους κριτές
- Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 40'' δευτερόλεπτα αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.

**7. Ποια είναι η σωστή στολή των αθλητών;**

- Σακάκι στο χρώμα που μας αρέσει, κόκκινο παντελόνι, μπότες μπλε και πουκάμισο εμπριμέ.
- Σακάκι σύμφωνα με τι έχει δηλώσει ο όμιλος, με το σήμα του ομίλου, παντελόνι άσπρο ή μπλεζ πουκάμισο με άσπρο γιακά και άσπρες μανσέτες, μπότες μαύρες η καφέ.
- Πουκάμισο και σακάκι στο χρώμα που μας αρέσει και παντελόνι μπλέ και μπότες.
- Σακάκι καρό, παντελόνι χακί, πουκάμισο άσπρο με γραβάτα η οποιοδήποτε χρώματος και μπότες.

**8. Τι είδους πουκάμισα επιτρέπονται όταν αγωνίζεστε χωρίς το σακάκι;**

- Χωρίς μανίκια με άσπρο γιακά.
- Με μανίκια κοντά ή μακριά και με άσπρο γιακά.
- Χρώματος μαύρου με μανίκια κοντά ή μακριά.
- Χρώματος κόκκινου με μανίκια κοντά ή μακριά.

**9. Ποιο είναι το μέγεθος του μαστιγίου που επιτρέπεται στην υπερπήδηση εμποδίων;**

- Μέχρι 1,10 εκ.
- Μέχρι 1,20 εκ.
- Μέχρι 75 εκ.
- Μέχρι 90 εκ.

**10. Ποια η διαδικασία που ακολουθείται σε περίπτωση άρνησης με πτώση του εμποδίου;**

- Ο αθλητής μπορεί να υπερπηδήσει το εμπόδιο χωρίς να έχει αποκατασταθεί.
- Σταματά με το κουδούνι μόλις αποκατασταθεί το εμπόδιο το υπερπηδά χωρίς να περιμένει το Κουδούνι.
- Ο αθλητής συνεχίζει και πηδάει το επόμενο εμπόδιο της διαδρομής.
- Ακουγεται το κουδούνι, επανορθώνετε το εμπόδιο, χτυπάει το κουδούνι και ξανακάνει την προσπάθειά του.

**11. Μετά τον αποκλεισμό του ο αθλητής ποιο εμπόδιο μπορεί να υπερπηδήσει ;**

- Όλα τα εμπόδια της διαδρομής ακόμα και σύνθετα.
- Μόνο τα κάθετα εμπόδια της διαδρομής.
- Οποιοδήποτε απλό εμπόδιο της διαδρομής.
- Μόνο τα σύνθετα εμπόδια της διαδρομής.

**12. Μετά τον αποκλεισμό του από πτώση τι πρέπει να κάνει ο αθλητής;**

- Να υπεύσει και πάλι το άλογό του και έφιππος να βγει από το Ιπποδρόμιο εφόσον ο ίδιος και το άλογό του είναι καλά.
- Να υπεύσει και πάλι το άλογό του και να υπερπηδήσει ένα εμπόδιο της διαδρομής.
- Να εξέλθει πεζός από το Ιπποδρόμιο.
- Να υπεύσει και πάλι το άλογό του και να συνεχίσει την διαδρομή του.

**13. Από ποια ηλικία μπορεί το άλογο να λάβει μέρος σε αγώνες;**

- Από 4 ετών.  
 Από 6 ετών.  
 Από 5 ετών.  
 Από 7 ετών

**14. Γράψτε τι είναι απαραίτητα σε ένα ιπποδρόμιο**

-----  
-----  
-----

**15. Γράψτε τους συντελεστές ενός αγώνα**

-----  
-----  
-----

**ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ**

**ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΗ ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

1. Το κουδούνι και η ανακοίνωση ότι ο στίβος είναι ανοικτός.
2. Τις γραμμές έναρξης, τερματισμού ,την αρίθμηση των εμποδίων, δυσκολίες της διαδρομής.
3. Όταν η απόσταση μεταξύ εμποδίων είναι 1 η 2 καλπαστικά.
4. Δεξιά κόκκινη και αριστερά άσπρη.
5. Είναι υποχρεωτικός είτε πριν είτε μετά.
6. Να περάσει την γραμμή έναρξης σε 45'' δευτερόλεπτα αλλιώς αρχίζει να μετρά ο χρόνος.
7. Σακάκι σύμφωνα με τι έχει δηλώσει ο όμιλος, με το σήμα του ομίλου, παντελόνι άσπρο ή μπεζ πουκάμισο με άσπρο γιακά και άσπρες μανσέτες, μπότες μαύρες η καφέ.
8. Με μανίκια κοντά ή μακριά και με άσπρο γιακά.
9. Μέχρι 75 εκ.
10. Ακούγεται το κουδούνι, επανορθώνετε το εμπόδιο, χτυπάει το κουδούνι και ξανακάνει την προσπάθειά του.
11. Οποιοδήποτε απλό εμπόδιο της διαδρομής.
12. Να υπεύσει και πάλι το άλογό του και έφημος να βγει από το Ιπποδρόμιο εφόσον ο ίδιος και το άλογό του είναι καλά.
13. Από 4 ετών.