



A.I.A. 2017

ΙΠΠΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Ποιος είναι υπεύθυνος για το άλογό του ;

- ☐ Ο σταβλίτης και ο προπονητής.
- ☐ Ο κτηνίατρος.
- ☐ Ο αθλητής.
- ☐ Ο αρχηγός ομάδος.

2. Τι στρωμή χρησιμοποιούμε σε ένα στάβλο;

- ☐ Ροκανίδι.
- ☐ Άχυρο.
- ☐ Λαστιχένιο πάτωμα.
- ☐ Όλα τα παραπάνω.

3. Πόσες φορές πρέπει να τρώει ένα άλογο ;

- ☐ Μία.
- ☐ Τρεις ή περισσότερες.
- ☐ Καμία.
- ☐ Έξι.

4. Ποια είναι η βασική τροφή του αλόγου ;

- ☐ Καρότα.
- ☐ Χόρτο.
- ☐ Μήλα.
- ☐ Άχυρο.

5. Από τι εξαρτάται η ποσότητα φαγητού που τρώει ένα άλογο;

- ☐ Από το μέγεθός του.
- ☐ Από τη δουλειά που κάνει.
- ☐ Και από το μέγεθός και από τη δουλειά που κάνει.
- ☐ Από τη φυλή καταγωγής του.

6. Πώς καθαρίζουμε καθημερινά ένα άλογο ;

- ☐ Με νερό.
- ☐ Με πανί.
- ☐ Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
- ☐ Με σκούπα.

7. Πώς λέγεται το εργαλείο που καθαρίζουμε τις οπλές του αλόγου;

- ☐ Μαντήλι.
- ☐ Πετσέτα.
- ☐ Άγκιστρο.
- ☐ Αγκύλη.

8. Γιατί βάζουμε λάδι ή λίπος στις οπλές των αλόγων ;

- ☐ Για ομορφιά.
- ☐ Για να γυαλίζουν.
- ☐ Για προστασία και ενυδάτωση.
- ☐ Για ομοιομορφία .

9. Ποιος είναι ο κύριος λόγος για τον οποίο κουρεύουμε ένα άλογο ;

- ☐ Για να ξεϊδρώνει πιο εύκολα.
- ☐ Για αισθητικούς λόγους.
- ☐ Για να δυναμώνει η τρίχα.
- ☐ Για να είναι ελαφρύτερο .

10. Πώς λέγεται το μακρό λουρί με το οποίο γυμνάζουμε ένα άλογο από κάτω ;

- ☐ Ρυταγωγέας.
- ☐ Λουρί.
- ☐ Σειραγωγέας.
- ☐ Ηνία.

11. Κάθε πότε πεταλώνουμε ένα άλογο;

- ☐ Κάθε 50 ημέρες περίπου.
- ☐ Κάθε 20 ημέρες περίπου.
- ☐ Κάθε 80 ημέρες περίπου.
- ☐ Κάθε 15 ημέρες.

12. Πώς λέγεται το πανί που βάζουμε κάτω από τη σέλα ;

- ☐ Επίσαγμα.
- ☐ Πρόσταγμα.
- ☐ Υπόσαγμα.
- ☐ Επίθεμα.

13. Πώς λέγεται η ζώνη που δένουμε τη σέλα πάνω στο άλογο;

- ☐ Επιρρίνιο.
- ☐ Αρτάνη.
- ☐ Προστερνίδιο.
- ☐ Έποχο.

14. Πώς λέγεται το μέρος της σέλας που κάθεται ο ιππέας;

- ☐ Κάθισμα.
- ☐ Έδρα.
- ☐ Σαμάρι.
- ☐ Καμπάνα.

15. Πώς λέγεται το λουρί που κρατάει τον αναβολέα;

- ☐ Έποχο.
- ☐ Αρτάνη.
- ☐ Προστερνίδιο.
- ☐ Ανάσπαστο.

16. Ποια είδη χαλίνωσης υπάρχουν;

- ☐ Απλή Χαλίνωση.
- ☐ Διπλή Χαλίνωση.
- ☐ Απλή κ Διπλή Χαλίνωση.
- ☐ Τριπλή Χαλίνωση.

17. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που κρατάει ο ιππέας ;

- ☐ Έποχο.
- ☐ Ηνία.
- ☐ Προστερνίδιο.
- ☐ Ανάσπαστο.

18. Πως λέγεται το μέρος της χαλίνωσης στο οποίο προσαρμόζεται η στομίδα ;

- ☐ Παραπλευρίδια.
- ☐ Παραγναθίδια.
- ☐ Προμετωπίδιο.
- ☐ Επιρρίνιο.

19. Πώς λέγεται το μέρος της χαλίνωσης που περνάει πίσω από τα αυτιά του αλόγου και είναι το υψηλότερο σημείο του κεφαλιού του ;

- ☐ Παραγναθίδιο.
- ☐ Ηνία.
- ☐ Κορυφαία.
- ☐ Ανάσπαστο.

20. Από ποια πλευρά ρυταγωγούμε ένα άλογο ;

- ☐ Από την αριστερή.
- ☐ Από την δεξιά.
- ☐ Από μπροστά.
- ☐ Από πίσω.

21. Τι φοράμε σε ένα άλογο κατά τη μεταφορά του με φορτηγό ή τρέιλερ;

- ☐ Γκέτες και καπίστρι.
- ☐ Μόνο καπίστρι.
- ☐ Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
- ☐ Σέλλα.

22. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε επίσημους αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει:

- ☐ Να φέρουν υποχρεωτικά τον αριθμό μητρώου ίππου.
- ☐ Να έχουν εθνικό ή διεθνές διαβατήριο και να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ε.Ο.Ι.
- ☐ Να μην έχουν εμβολιαστεί μέσα στις 7 προηγούμενες ημέρες από τον Αγώνα.
- ☐ Όλα τα παραπάνω.

23. Οι ίπποι για να συμμετέχουν σε Εθνικούς Αγώνες της Ε.Ο.Ι. πρέπει να είναι εμβολιασμένοι για την γρίπη των υποειδών:

- ☐ 12 μήνες πριν τον Αγώνα.
- ☐ 6 μήνες πριν τον Αγώνα.
- ☐ 3 μήνες πριν τον Αγώνα.
- ☐ 1 μήνα πριν τον Αγώνα.

24. Η Ε.Ο.Ι. μπορεί να εφαρμόσει το σύστημα ελέγχου απαγορευμένων ουσιών για ίππους - υπείς (anti – doping control):

- ☐ Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
- ☐ Μόνο στον αγώνα Πρωταθλήματος.
- ☐ Στους 5 πρώτους κάθε κατηγορίας.
- ☐ Στους 3 πρώτους κάθε κατηγορίας.

25. Από ποιόν εκπροσωπείται ο αθλητής στις συνεννοήσεις του με την Αγωνόδικο Επιτροπή;

- ☐ Από τον προπονητή του.
- ☐ Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του.
- ☐ Από τον σταβλίτη του.
- ☐ Από τον Πρόεδρο του ομίλου του.

26. Τι είναι η Κίτρινη Κάρτα;

- ☐ Προειδοποίηση προς τον αθλητή ότι θα τιμωρηθεί με αποβολή 2 μηνών από τους αγώνες αν πάρει 2η κίτρινη κάρτα μέσα σε ένα χρόνο.
- ☐ Προειδοποίηση για αποκλεισμό του αθλητή από τον αγώνα.
- ☐ Προειδοποίηση ότι η Ομοσπονδία θα τον τιμωρήσει.
- ☐ Επίπληξη για καθυστερημένη είσοδο του αθλητή στο στίβο.

27. Πότε δίνεται στον αθλητή Κίτρινη Κάρτα;

- ☐ Όταν μιλήσει άσχημα στον κηδεμόνα του.
- ☐ Όταν αποκλεισθεί από τον αγώνα.
- ☐ Όταν φερθεί βάνανσα στο άλογό του ή συμπεριφερθεί απρεπώς.
- ☐ Όταν κάνει λάθος διαδρομή.

28. Πρέπει ο αθλητής να έλθει στην απονομή των επάθλων με το άλογό του;

- ☐ Δεν χρειάζεται να έλθει καθόλου θα του στείλουν το βραβείο στο σπίτι.
- ☐ Μπορεί να έλθει μόνος του.
- ☐ Είναι υποχρεωτικό.
- ☐ Μπορεί να λάβει το έπαθλο ο προπονητής του.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ ΓΕΝΙΚΩΝ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ

1. Ο αθλητής.
2. Όλα τα παραπάνω.
3. Τρεις ή περισσότερες.
4. Χόρτο.
5. Και από το μέγεθος και από τη δουλειά που κάνει.
6. Με ξυστρί, βούρτσα και αγκύλη.
7. Αγκύλη.
8. Για προστασία και ενυδάτωση.
9. Για να ξεϊδρώνει ποιο εύκολα.
10. Σειραγωγέας.
11. Κάθε 50 ημέρες περίπου.
12. Υπόσαγμα.
13. Έποχο.
14. Έδρα.
15. Αρτάνη.
16. Απλή & Διπλή Χαλίνωση.
17. Ηνία.
18. Παραγναθίδια.
19. Κορυφαία.
20. Από την αριστερή.
21. Μπότες μεταφοράς ή bandages και καπίστρι.
22. Όλα τα παραπάνω.
23. 6 μήνες πριν τον Αγώνα.
24. Όποτε το κρίνει σκόπιμο ή αναγκαίο.
25. Από τον αρχηγό ομάδας του ομίλου του.
26. Προειδοποίηση προς τον αθλητή ότι θα τιμωρηθεί με αποβολή 2 μηνών από τους αγώνες αν πάρει 2^η κίτρινη κάρτα μέσα σε ένα χρόνο.
27. Όταν φερθεί βάνανουσα στο άλογό του ή συμπεριφερθεί απρεπώς.
28. Είναι υποχρεωτικό.



Α.Ι.Α. 2017

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΑ

1. Η ακρωμία του αλόγου βρίσκεται :

- ☐ Στα πρόσθια άκρα.
- ☐ Στα οπίσθια άκρα.
- ☐ Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
- ☐ Κοντά στην ουρά.

2. Η στεφάνη της οπλής βρίσκεται :

- ☐ Στην κάτω (πελματιαία) επιφάνεια.
- ☐ Στο άνω όριο της οπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
- ☐ Είναι εξάρτημα της χελιδόνας.
- ☐ Εκεί που τοποθετείται το πέταλο.

3. Η χελιδόνα της οπλής βρίσκεται :

- ☐ Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της οπλής.
- ☐ Στην πελματιαία επιφάνεια και στο πρόσθιο τρίτο της οπλής.
- ☐ Στη στεφάνη.
- ☐ Στο σημείο που αναδύονται οι πεταλωτικοί ήλοι (καρφιά).

4. Η στρωμνή θα πρέπει να καθαρίζεται τουλάχιστον :

- ☐ Δύο φορές την ημέρα.
- ☐ Μία φορά την ημέρα.
- ☐ Μία φορά κάθε δύο ημέρες.
- ☐ Μία φορά κάθε τρεις ημέρες.

5. Η ταϊστρα ενός αλόγου είναι προτιμότερο να βρίσκεται :

- ☐ Στο κέντρο του box.
- ☐ Να κρέμεται από την οροφή.
- ☐ Σε μία γωνία, στο ύψος του δαπέδου.
- ☐ Σε μία γωνία κοντά στην πόρτα.

6. Το ελάχιστο ύψος τοποθέτησης μίας ταϊστρας-ποτίστρας για ένα άλογο 500kg είναι :

- ☐ 0,5 μέτρο.
- ☐ 1 μέτρο.
- ☐ 1,5 μέτρο.
- ☐ 2 μέτρα.

7. Στην περίπτωση που ένα άλογο χρειάζεται περισσότερη ενέργεια για τους αγώνες αυξάνουμε ελαφρά την περιεκτικότητα του σιτηρεσίου σε:

- ☐ Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
- ☐ Πατάτες.
- ☐ Χόρτο.
- ☐ Άχυρο.

8. Στην περίπτωση που ένα άλογο θα πρέπει να παραμείνει ακινητοποιημένο στο box για εύλογο χρονικό διάστημα, τότε μειώνουμε την περιεκτικότητα του σιτηρεσίου σε :

- ☐ Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
- ☐ Πατάτες.
- ☐ Χόρτο.
- ☐ Άχυρο.

9. Ένα άλογο με κολικό εμφανίζει :

- ☐ Χωλότητα.
- ☐ Τύφλωση.
- ☐ Βήχα.
- ☐ Ανορεξία.

10. Στην περίπτωση αλόγου ύποπτου κολικού θα πρέπει :

- ☐ Το άλογο να περπατήσει ήπια.
- ☐ Το άλογο να ιππευτεί ήπια.
- ☐ Το άλογο να ιππευτεί έντονα.
- ☐ Καλούμε κτηνίατρο.

11. Στην περίπτωση αλόγου ύποπτου κολικού θα πρέπει :

- ☐ Το άλογο να ταΐστεί και χόρτο και καρπό.
- ☐ Το άλογο να φάει μόνο καρπό.
- ☐ Το άλογο να φάει μόνο χόρτο.
- ☐ Το άλογο να μην φάει τίποτε.

12. Στην περίπτωση ενός αιμορραγούντος τραύματος στα άκρα :

- ☐ Αφήνουμε την πληγή ακάλυπτη.
- ☐ Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
- ☐ Απλώς ψεκάζουμε με αντισηπτικό σπρέι.
- ☐ Επιδένουμε χωρίς να πλύνουμε.

13. Στην περίπτωση που διαπιστώσουμε ρινικό έκκριμα και βήχα :

- ☐ Κάνουμε μπάνιο το άλογο.
- ☐ Κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
- ☐ Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
- ☐ Απλώς αναμένουμε επί μία εβδομάδα.

14. Στην περίπτωση χωλότητας ενός πρόσθιου άκρου:

- ☐ Το άλογο ανεβάζει το γλουτό του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
- ☐ Το άλογο κατεβάζει το γλουτό του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
- ☐ Το άλογο ανεβάζει το κεφάλι του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
- ☐ Το άλογο κατεβάζει το κεφάλι του όταν πατάει το πάσχον άκρο.

15. Στην περίπτωση που γίνει αντιληπτό ότι ένα άλογο χωλαίνει :

- ☐ Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση.
- ☐ Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση καθώς πολλές φορές η χωλότητα υποχωρεί.
- ☐ Θα πρέπει να συνεχίζει την προπόνηση αλλά μετά την χορήγηση ενός αναλγητικού.
- ☐ Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.

16. Η περιποίηση των οπλών ενός αλόγου περιλαμβάνει :

- ☐ Την εφαρμογή απολυμαντικών διαλυμάτων (φορμόλη, γαλαζόπετρα κτλ) στο πέλμα.
- ☐ Την καθημερινή διαβροχή τους με νερό για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- ☐ Τον καθημερινό εξονυχισμό τους.
- ☐ Την εφαρμογή λαδιού στο πέλμα.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΩΝ

1. Κάτω από το πρόσθιο τμήμα (αψίδα) της σέλας.
2. Στο άνω όριο της οπλής, δηλαδή στο όριο κεράτινης στιβάδας και δέρματος.
3. Στην πελματιαία επιφάνεια και στο οπίσθιο τρίτο της οπλής.
4. Δύο φορές την ημέρα.
5. Σε μία γωνία κοντά στην πόρτα.
6. 1 μέτρο.
7. Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
8. Καρπούς (βρώμη, κριθάρι, καλαμπόκι).
9. Ανορεξία.
10. Καλούμε κτηνίατρο.
11. Το άλογο να μην φάει τίποτε.
12. Πλένουμε με ήπιο αντισηπτικό διάλυμα και επιδένουμε.
13. Δεν κάνουμε προπόνηση και καλούμε κτηνίατρο.
14. Το άλογο ανεβάζει το κεφάλι του όταν πατάει το πάσχον άκρο.
15. Θα πρέπει να αποσύρεται από την προπόνηση και να καλείται κτηνίατρος.
16. Την εφαρμογή απολυμαντικών διαλυμάτων (φορμόλη, γαλαζόπετρα κτλ) στο πέλμα.



A.I.A. 2017

ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ ΙΠΠΙΚΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ

1. Η Ιππική Αντοχή είναι αγώνισμα όπου δοκιμάζεται :

- ☐ Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται με ασφάλεια την αντοχή και τη φυσική κατάσταση του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια της απόστασης, του κλίματος, του εδάφους και του χρόνου.
- ☐ Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται την αντοχή του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια του χρόνου.
- ☐ Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται την ταχύτητα του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια της απόστασης.

2. Σε αγώνα Ιππικής Αντοχής μπορούν να αγωνισθούν:

- ☐ Μόνο ίπποι.
- ☐ Ίπποι και ημίονοι.
- ☐ Οποιοδήποτε είδος ιπποειδούς.

3. Ο Αγώνας Ιππικής Αντοχής αποτελείται από ένα αριθμό φάσεων όπου:

- ☐ Καμία φάση δεν μπορεί να υπερβεί τα 20 χλμ.
- ☐ Καμία φάση δεν μπορεί να υπερβεί τα 40 χλμ.
- ☐ Καμία φάση δεν μπορεί να υπερβεί τα 60 χλμ.

4. Για να αγωνίζεται ένας ίππος σε Εθνικούς Αγώνες κατηγορίας A CEN 1* (80-119 χλμ.) πρέπει:

- ☐ Να είναι τουλάχιστον 4 ετών.
- ☐ Να είναι τουλάχιστον 5 ετών.
- ☐ Να είναι τουλάχιστον 6 ετών.
- ☐ Να είναι τουλάχιστον 7 ετών.

5. Ίπποι 4 (τεσσάρων) ετών μπορούν να λάβουν μέρος :

- ☐ Σε όλους τους Εθνικούς Αγώνες ελεγχόμενης ταχύτητας.
- ☐ Σε Διεθνείς Αγώνες μικρών κατηγοριών.
- ☐ Μόνο σε Εθνικούς Αγώνες κατηγοριών Γ (40 χλμ.) και Δ (20 χλμ.).
- ☐ Μόνο σε Εθνικούς Αγώνες κατηγορίας Δ (20 χλμ.).

6. Ο Αθλητής Ιππικής Αντοχής, για να έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε Αγώνα κατηγορίας CEN1*(80-119χλμ.), πρέπει να έχει συμπληρώσει :

- ☐ Το 12ο έτος της ηλικίας του.
- ☐ Το 14ο έτος της ηλικίας του.
- ☐ Το 16ο έτος της ηλικίας του.
- ☐ Το 18ο έτος της ηλικίας του.

7. Σε Αγώνες Ιππικής Αντοχής ως αγωνιστικός χώρος ορίζεται:

- ☐ Η διαδρομή (οι φάσεις) ,οι Κτηνιατρικές Πύλες, οι Χώροι Κράτησης και οι Περιοχές των Πληρωμάτων.
- ☐ Η διαδρομή (οι φάσεις) , οι Κτηνιατρικές Πύλες και οι Χώροι Κράτησης.
- ☐ Η διαδρομή (οι φάσεις) ,και οι Κτηνιατρικές Πύλες.

8. Στους Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής οι αθλητές όταν έχουν Κοινούς Αναβολείς μπορούν να φοράνε:

- ☐ Οποιαδήποτε κλειστά παπούτσια.
- ☐ Αθλητικά παπούτσια.
- ☐ Μπότες υπασίας η παπούτσια με τακούνι τουλάχιστον 12 χιλ.

9. Στους Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής οι αθλητές όταν έχουν κλειστούς αναβολείς (χούφτες) μπορούν να φοράνε:

- ☐ Μόνο αθλητικά παπούτσια.
- ☐ Οποιαδήποτε κλειστά παπούτσια.
- ☐ Οτιδήποτε παπούτσια .

10. Στους Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής οι αθλητές πρέπει να φοράνε:

- ☐ Κράνος.
- ☐ Καπέλο υπασίας τριών σημείων.
- ☐ Τραγιάσκα .

11. Στους Αγώνες Ιππικής Αντοχής :

- ☐ Οι ίπποι πρέπει να υπεύονται με πέταλα και να είναι πεταλωμένοι σωστά.
- ☐ Οι ίπποι μπορούν να υπεύονται και χωρίς πέταλα αλλά αν είναι πεταλωμένοι πρέπει να είναι πεταλωμένοι σωστά.
- ☐ Ισχύει για το πετάλωμα ότι αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή ανάλογα με τη μορφολογία του εδάφους.

12. Σε Αγώνες Ιππικής Αντοχής ο αθλητής πρέπει, επί ποινή αποβολής, να είναι έφιππος στην εκκίνηση κάθε ημέρας και στον τερματισμό της τελευταίας φάσης κάθε ημέρας αλλά μπορεί:

- ☐ Μόνο να οδηγεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.
- ☐ Μόνο να ακολουθεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.
- ☐ Να οδηγεί ή να ακολουθεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.

13. Αν το ζεύγος (ίππου- ιππέα) κάνει κατά οποιοδήποτε τρόπο λάθος εκκίνηση τότε:

- ☐ Επιδίδεται «Κίτρινη Κάρτα» προειδοποίησης στον αθλητή και ποινή χρόνου 15 λεπτών.
- ☐ Οφείλει να επιστρέψει και να διασχίσει ξανά τη γραμμή εκκίνησης.
- ☐ Το ζεύγος αποβάλλεται από τον αγώνα.

14. Μετά τη συμμετοχή ίππου σε αγώνα Ιππικής Αντοχής απόστασης 60 χλμ. πρέπει να δοθεί στον ίππο υποχρεωτική ελάχιστη περίοδος ανάπαυσης:

- ☐ 12 ημερών.
- ☐ 19 ημερών.
- ☐ 26 ημερών.

15. Σε ίππο που συμμετείχε σε αγώνα Ιππικής Αντοχής απόστασης 60 χλμ. και αποκλείστηκε λόγω ακανόνιστου βηματισμού πρέπει να δοθεί υποχρεωτική ελάχιστη περίοδος ανάπαυσης:

- ☐ 21 ημερών.
- ☐ 26 ημερών.
- ☐ 28 ημερών.
- ☐ 30 ημερών.

16. Η ικανότητα του ίππου να συνεχίσει τον αγώνα Ιππικής Αντοχής βεβαιώνεται από:

- ☐ Την αποκατάσταση του σφυγμού.
- ☐ Τη μεταβολική σταθερότητα.
- ☐ Τους ομαλούς βηματισμούς.
- ☐ Τη μεταβολική σταθερότητα και τους ομαλούς βηματισμούς.
- ☐ Την αποκατάσταση του σφυγμού, τη μεταβολική σταθερότητα και τους ομαλούς βηματισμούς.

17.Στους Εθνικούς Αγώνες Ιππικής Αντοχής η πρόκριση του ζεύγους ίππου- ιππέα σε υψηλότερη κατηγορία σημαίνει:

- ☐ Πρόκριση του ζεύγους από την κατηγορία Δ στην κατηγορία Γ, από την κατηγορία Γ στην κατηγορία Β και από την κατηγορία Β στην κατηγορία CEN1*.
- ☐ Πρόκριση του ζεύγους τουλάχιστον σε ένα αγώνα κατηγορίας Δ.
- ☐ Δεν υπάρχει κανονισμός προκρίσεων για τη συμμετοχή σε υψηλότερες κατηγορίες Εθνικών Αγώνων.

18. Κατά τον τερματισμό των ενδιάμεσων φάσεων κάθε ημέρας ενός αγώνα Ιππικής Αντοχής:

- ☐ Ο ιππέας πρέπει να είναι έφιππος.
- ☐ Ο ιππέας πρέπει να οδηγεί ή να ακολουθεί τον ίππο του πεζός.
- ☐ Ο ιππέας μπορεί να είναι έφιππος ή ακόμη να οδηγεί ή να ακολουθεί τον ίππο του πεζός.

19. Εντός των Κτηνιατρικών Πυλών παρουσιάζονται υποχρεωτικά με στομίδα:

- ☐ Οι δύστροποι επιβήτορες.
- ☐ Οι δύστροποι ίπποι.
- ☐ Οι επιβήτορες.
- ☐ Οι φοράδες σε κατάσταση οίστρου.

20. Κατά τη διάρκεια Αγώνων Ιππικής Αντοχής χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής και υποστηρικτικών θεραπειών επιτρέπονται μόνο εφόσον:

- ☐ Δεν επηρεάζουν άμεσα την απόδοση των ίππων.
- ☐ Υπάρχει έγκριση κτηνιάτρου.
- ☐ Υπάρχει έγγραφη έγκριση της Κτηνιατρικής Επιτροπής.

21. Στις γραμμές ελέγχου , εντός των Κτηνιατρικών Πυλών ,δεν επιτρέπεται να συνοδεύουν τον ίππο περισσότερα από:

- ☐ 2 άτομα.
- ☐ 3 άτομα.
- ☐ 5 άτομα .

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ ΙΠΠΙΚΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ

1. Η ικανότητα του αθλητή να χειρίζεται με ασφάλεια την αντοχή και τη φυσική κατάσταση του ίππου σε διαδρομή αντοχής ενάντια της απόστασης, του κλίματος, του εδάφους και του χρόνου.
2. Οποιοδήποτε είδος ιπποειδούς.
3. Καμία φάση δεν μπορεί να υπερβεί τα 40 χλμ..
4. Να είναι τουλάχιστον 6 ετών.
5. Μόνο σε Εθνικούς Αγώνες κατηγοριών Γ (40 χλμ.) και Δ (20 χλμ.).
6. Το 14ο έτος της ηλικίας του.
7. Η διαδρομή (οι φάσεις), οι Κτηνιατρικές Πύλες, οι Χώροι Κράτησης και οι Περιοχές των Πληρωμάτων.
8. Μπότες ιππασίας ή παπούτσια με τακούνι τουλάχιστον 12 χλμ..
9. Οτιδήποτε κλειστά παπούτσια.
10. Καπέλο ιππασίας τριών σημείων.
11. Οι ίπποι μπορούν να υπεβούν και χωρίς πέταλα αλλά αν είναι πεταλωμένοι πρέπει να είναι πεταλωμένοι σωστά.
12. Να οδηγεί ή να ακολουθεί πεζός τον ίππο του στη διαδρομή.
13. Οφείλει να επιστρέψει και να διασχίσει ξανά τη γραμμή εκκίνησης.
14. 12 ημερών.
15. 26 ημερών.
16. Την αποκατάσταση του σφυγμού, τη μεταβολική σταθερότητα και τους ομαλούς βηματισμούς.
17. Πρόκριση του ζεύγους από την κατηγορία Δ στην κατηγορία Γ, από την κατηγορία Γ στην κατηγορία Β και από την κατηγορία Β στην κατηγορία CEN1*.
18. Ο ιππέας μπορεί να είναι έφιππος ή ακόμη να οδηγεί ή να ακολουθεί τον ίππο του πεζός.
19. Οι επιβήτορες.
20. Υπάρχει έγγραφη έγκριση της Κτηνιατρικής Επιτροπής.
21. 3 άτομα.

GENERAL QUESTIONS FOR THE ATHLETE'S LICENSE OF CAPABILITY

GROOMING – TACK – TRANSPORT

1. Who is responsible for the horse?

- ☐ the groom and the trainer
- ☐ the veterinarian
- ☐ the athlete
- ☐ the Chef d'équipe

2. What kind of bedding is suitable for a stable?

- ☐ shavings
- ☐ straw
- ☐ rubber matting
- ☐ all of the above

3. How often should a horse eat?

- ☐ once a day
- ☐ 3 times or more a day
- ☐ only in the morning
- ☐ 6 times a day

4. What is the staple food of a horse?

- ☐ carrots
- ☐ hay
- ☐ apples
- ☐ straw

5. The quantity of food offered to a horse depends on:

- ☐ its size
- ☐ the work it has done
- ☐ both of the above
- ☐ its breed

6. How do we groom a horse on a daily basis?

- ☐ with water
- ☐ with a cloth
- ☐ with a curry comb, dandy brush and a hoof pick
- ☐ with a broom

7. What do we call the tool for cleaning a horse's hoofs?

- ☐ a handkerchief
- ☐ a towel
- ☐ a hook
- ☐ a hoof pick

8. Why is oil or grease applied to the horse's hoofs?

- ☐ for aesthetic reasons
- ☐ to be shiny
- ☐ to protect and moisten
- ☐ to make them all look the same

9. What is the main reason for clipping a horse?

- ☐ to enable cooling down
- ☐ for aesthetic reasons
- ☐ to encourage hair growth
- ☐ to lighten the horse's weight

10. What is the name of the long rope used to exercise a horse?

- ☐ martingale
- ☐ strap
- ☐ lunge rein
- ☐ rein

11. How often should a horse be shod?

- ☐ every 50 days approximately
- ☐ every 20 days approximately
- ☐ every 80 days approximately
- ☐ every 15 days approximately

12. What is the name of the material we put under the saddle?

- ☐ numnah
- ☐ saddle blanket
- ☐ saddle cloth
- ☐ dressing

13. What is the name of the strap that secures the saddle onto the horse?

- ☐ nose band
- ☐ stirrup leather
- ☐ breast plate
- ☐ girth

14. What do we call the part of a saddle where the rider sits on?

- ☐ seat
- ☐ cantle
- ☐ pommel
- ☐ skirt

15. What is the common name for the strap from which the stirrup hangs?

- ☐ girth
- ☐ stirrup leather
- ☐ breast plate
- ☐ martingale

16. What kinds of bridle are there?

- ☐ single
- ☐ double
- ☐ single and double
- ☐ triple

17. What do we call the part of the bridle that the rider holds?

- ☐ girth
- ☐ reins
- ☐ cheek piece
- ☐ brow band

18. What do we call the part of the bridle that which is attached to the bit?

- ☐ cheek straps
- ☐ noseband
- ☐ headpiece
- ☐ headband

19. What is the name of the part of the bridle which passes behind the ears of a horse at the highest point of the horse's head?

- ☐ throat lash
- ☐ head band
- ☐ head piece
- ☐ nose band

20. From which side should a horse be led?

- ☐ the left
- ☐ the right
- ☐ the front
- ☐ the back

21. What should a horse wear when travelling in the lorry or trailer?

- ☐ tendon boots and a head collar
- ☐ only a head collar
- ☐ travel boots or bandages and a head collar
- ☐ a saddle

22. In order to take part in official HEF's competitions, a horse must:

- ☐ wear the Horse Identification Number
- ☐ have a National or International passport
- ☐ not have been vaccinated within the 7 days prior to a competition
- ☐ all the above

23. To take part in National Competitions of HEF, the horse must be vaccinated against equine flu :

- ☐ 12 months before the competition
- ☐ 6 months before the competition
- ☐ 3 months before the competition
- ☐ 1 month before the competition

24. The HEF may carry out anti-doping testing for forbidden substances:

- ☐ whenever it is considered necessary
- ☐ only during Championship competitions
- ☐ on the first 5 in each class
- ☐ on the first 3 in each class

25. Who represents the athlete in communications with the Ground Jury?

- ☐ the trainer
- ☐ the Chef d'Equipe of the club
- ☐ the groom
- ☐ the President of the club

26. What is a yellow card?

- ☐ a warning to the athlete that he will be suspended from competitions for 2 months if he receives a second yellow card within the following 12 months
- ☐ a warning that the rider is eliminated from the competition
- ☐ a warning the Federation will punish him
- ☐ a reprimand for a delay in entering the arena

27. When is a rider given a yellow card?

- ☐ when he speaks rudely to his guardian
- ☐ when he is eliminated from a competition
- ☐ when he abuses the Horse or behaves impolitely to any person involved in the sport (Member of the Ground Jury, trainer, groom, other athlete etc)
- ☐ when he takes the wrong course in the arena

28. Is it compulsory for an athlete to attend the prize giving ceremony with his horse?

- ☐ he need not attend at all and the prize will be sent to his house
- ☐ the rider can attend alone
- ☐ it is obligatory
- ☐ the trainer can receive the award in his place

ANSWERS

1. The athlete
2. All the above
3. 3 or more
4. Hay
5. According to the size and the work
6. Curry comb, dandy brush and hoof pick
7. Hoof pick
8. To protect and moisten
9. To cool off more easily
10. Lunge rein
11. Every 50 days approximately
12. Saddle cloth
13. Girth
14. Seat
15. Stirrup leather
16. Single and double bridle
17. Reins
18. Cheek straps
19. Headpiece
20. The left
21. Travel boots or bandages and head collar
22. All the above
23. 6 months before the competition
24. Whenever it is considered necessary
25. The Chef d' Equipe of the club
26. A warning to the athlete that he will be punished with a 2 month suspension if he receives a second yellow card within a 12 month period.
27. Abuse of horse or being rude to an official
28. It is compulsory

VETERINARY MATTERS

1. Where are a horse's withers?

- ☐ on the front legs
- ☐ on the back legs
- ☐ under the front part of the saddle
- ☐ near the tail

2. The crown of the hoof is found:

- ☐ on the underneath surface
- ☐ on the top edge of the hoof, where the hoof meets the skin
- ☐ on part of the frog
- ☐ on the part to which the shoe is affixed

3. The frog is found:

- ☐ on the rear one third of the underside of the hoof
- ☐ on the front one third of the underside of the hoof
- ☐ on the crown of the hoof
- ☐ on the place where the farrier's nails are inserted

4. The bedding must be changed:

- ☐ twice a day
- ☐ once a day
- ☐ once every two days
- ☐ once every three days

5. A horse's feeding container should preferably be:

- ☐ in the middle of the stable
- ☐ hanging from the ceiling
- ☐ in a corner, at the level of the floor
- ☐ in a corner, near the door

6. The minimum height for the position of a feeding/water container for a horse weighing 500 kg is:

- ☐ 0.5 metre
- ☐ 1 metre
- ☐ 1.5 metres
- ☐ 2 metres

7. In the case of a horse needing extra energy for a competition, we slightly increase the feed with:

- ☐ cereals (oats, barley, corn)
- ☐ potatoes
- ☐ hay
- ☐ straw

8. In the case that a horse has to stay in its stable without working for a considerable time, we should reduce the feed in:

- ☐ cereals (oats, barley, corn)
- ☐ potatoes
- ☐ hay
- ☐ straw

9. A horse with colic presents:

- ☐ lameness
- ☐ blindness
- ☐ cough
- ☐ anorexia

10. If a horse has suspected colic it should:

- ☐ be walked quietly
- ☐ be ridden quietly
- ☐ be ridden vigorously
- ☐ be attended to by a vet

11. If a horse has suspected colic, it is necessary:

- ☐ the horse be fed hay and cereals
- ☐ the horse eat only cereals
- ☐ the horse eat only hay
- ☐ the horse eat nothing

12. In the case of hemorrhaging from a limb:

- ☐ we leave the wound open to the air
- ☐ we wash the wound with a mild antiseptic and bandage it
- ☐ we just spray the wound without washing it
- ☐ we bandage the wound without washing it

13. In the case of nasal secretions and a cough, we should:

- ☐ wash the horse
- ☐ continue training but call the vet
- ☐ not continue training and call the vet
- ☐ wait for a week

14. When a horse is lame on a front leg, it:

- ☐ raises its croup when it puts weight on the affected leg
- ☐ lowers its croup when it puts weight on the affected leg
- ☐ raises its head when it puts weight on the affected leg
- ☐ lowers its head when it puts weight on the affected leg

15. When it is obvious that a horse is lame:

- ☐ it must be withdrawn from training
- ☐ it must continue training since the lameness often disappears
- ☐ it must continue training but after administration of a painkiller
- ☐ it must be withdrawn from training and a vet be called

16. The care of the hoofs includes:

- ☐ the application of disinfectants (formalin, vitriol) to the sole
- ☐ daily washing with plenty of water for a long period of time
- ☐ daily trimming
- ☐ the application of hoof oil to the sole

ANSWERS

1. Under the front part of the saddle
2. on the top edge of the hoof, where the hoof meets the skin
3. on the rear one third of the underside of the hoof
4. twice a day
5. in a corner, near the door
6. 1 metre
7. cereals (oats, barley, corn)
8. cereals (oats, barley, corn)
9. anorexia
10. be attended to by a vet
11. the horse eat nothing
12. we wash the wound with a mild antiseptic and bandage it
13. not continue training and call the vet
14. raises its head when it puts weight on the affected leg
15. it must be withdrawn from training and a vet be called
16. the application of disinfectants (formalin, vitriol) to the sole

ENDURANCE

1. Endurance riding is a Competition to test :

- ☐ the Athlete's ability to safely manage the stamina and fitness of the Horse over an endurance course in a Competition against the track, the distance, the climate, the terrain and the clock
- ☐ the Athlete's ability to manage the stamina of the Horse over an endurance course against the clock
- ☐ the Athlete's ability to manage the speed of the Horse over an endurance course against the distance

2. In an Endurance Competition can compete :

- ☐ only Horses
- ☐ horses and mules
- ☐ any member of the Genus Equus

3. An Endurance Competition consists of a number of phases of which :

- ☐ no phase may exceed 20 km
- ☐ no phase may exceed 40 km
- ☐ no phase may exceed 60 km

4. Horses competing in category A CEN 1* (80-119 km) must be :

- ☐ at least 4 years old
- ☐ at least 5 years old
- ☐ at least 6 years old
- ☐ at least 7 years old

5. Four (4) years old Horses may compete :

- ☐ in all National Competitions of controlled speed
- ☐ in low categories of International Competitions
- ☐ only in categories C (40km) and D (20km) of National Competitions
- ☐ only in category D (20km) of National Competitions

6. An Endurance rider, is entitled to participate in CEN1* (80-119 km) if he/she has reached his/her:

- ☐ 12th birthday
- ☐ 14th birthday
- ☐ 16th birthday
- ☐ 18th birthday

7. The field of play is defined as:

- ☐ the defined course (loops or phases), the Vet examination area, the hold area at or within the Vet Gate, the crewing areas on course or within the Vet Gate
- ☐ the defined course (loops or phases), the Vet examination area, the hold area at or within the Vet Gate
- ☐ the defined course (loops or phases), the Vet examination area

8. At National Endurance Competitions, the Athletes with common stirrups, may put on :

- ☐ any closed-toe shoes
- ☐ trainers
- ☐ riding footwear with heels of 12 mm or more

9. At National Endurance Competitions, the Athletes with caged/boxed stirrups, may put on:

- ☐ only trainers
- ☐ any closed-toed shoes
- ☐ any shoes

10. At National Endurance Competitions, the Athletes must put on a:

- ☐ protective headgear
- ☐ 3-point helmet
- ☐ cap

11. At Endurance Competitions:

- ☐ horses must be correctly shod
- ☐ horses may be ridden without shoes, but if shod they must be correctly shod
- ☐ concerning shoeing applies whatever the Ground Jury decides, considering the type of terrain

12. At Endurance Competitions an athlete must be mounted, under penalty of disqualification, to pass through the start of any day and the finish line of the day's final phase, may :

- ☐ lead their Horse on course
- ☐ follow their Horse on course
- ☐ lead or follow their Horse on course

13. If a combination (rider-horse) makes a start which is in any way false :

- ☐ it results in the issuing of a Yellow Warning Card to the rider and a time penalty of 15 minutes
- ☐ the combination must return and re-cross the start line
- ☐ the combination is penalised by disqualification

14. After competing in an Endurance Competition of 60 km, a Horse must be given a mandatory rest period of :

- ☐ 12 days
- ☐ 19 days
- ☐ 26 days

15. If a Horse, competing in an Endurance Competition of 60 km, failed to qualify for Irregular gait reasons, it must be given a mandatory rest period of :

- ☐ 21 days
- ☐ 26 days
- ☐ 28 days
- ☐ 30 days

16. At the Veterinary inspection the Horse's fitness to continue the ride is assessed upon the:

- ☐ heart rate recovery
- ☐ metabolic stability
- ☐ regular gait
- ☐ metabolic stability and regular gait
- ☐ heart rate recovery, metabolic stability and regular gait

17. At National Endurance Competitions, the qualification procedure of a combination (rider-horse) means :

- ☐ that they have successfully completed category D (20 km) and are eligible for category C (40 km) or that they have successfully completed category C (40 km) and are eligible for category B (60 km) or that they have successfully completed category B (60 km) and are eligible for category CEN1* (80-119 km)
- ☐ that they have successfully completed category D (20 km)
- ☐ there is no qualification procedure for participation in higher categories of National Competitions

18. At the finish line of the intermediate phases in an Endurance Competition, the Rider:

- ☐ must be mounted
- ☐ must lead or follow the Horse
- ☐ may be mounted or lead or follow the Horse

19. At the Veterinary Gates must be presented in a bridle :

- ☐ the bad-tempered stallions
- ☐ the bad-tempered horses
- ☐ the stallions
- ☐ the mares in oestrus

20. The treatment or supportive therapy, during an Endurance Competition, are permitted only :

- ☐ if they do not affect the classification of a Horse
- ☐ if approved by a veterinarian
- ☐ with the written approval of the Veterinary Commission

21. The maximum number of grooms per Horse, within the Vet Gates in National Competitions, is:

- ☐ 2 persons
- ☐ 3 persons
- ☐ 5 persons

ANSWERS

1. the Athlete's ability to safely manage the stamina and fitness of the Horse over an endurance course in a Competition against the track, the distance, the climate, the terrain and the clock
2. any member of the Genus Equus
3. no phase may exceed 40 km
4. at least 6 years old
5. only in categories D (20km) and C (40km) of National Competitions
6. 14th birthday
7. the defined course (loops or phases), the Vet examination area, the hold area at or within the Vet Gate, the crewing areas on course or within the Vet Gate
8. riding footwear with heels of 12 mm or more
9. any closed-toed shoes
10. 3-point helmet
11. Horses may be ridden without shoes, but if shod they must be correctly shod
12. lead or follow their Horse on course
13. the combination must return and re-cross the start line
14. 12 days
15. 26 days
16. heart rate recovery, metabolic stability and regular gait
17. that they have successfully completed category D (20 km) and are eligible for category C (40 km) or that they have successfully completed category C (40 km) and are eligible for category B (60 km) or that they have successfully completed category B (60 km) and are eligible for category CEN1* (80-119 km)
18. may be mounted or lead or follow the Horse
19. the stallions
20. with the written approval of the Veterinary Commission
21. 3 persons