



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΙΠΠΑΣΙΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΙΠΠΑΣΙΑΣ Τ.Θ. 199 02 ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ
ΤΗΛ. 22990 49350-2 Fax: 22990 49617
Website: www.hef.gr

Μαρκόπουλο, 14 Μαρτίου, 2017.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
2ου ΑΓΩΝΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ 2017
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ
01-02 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας προκηρύσσει τον **2ο ΑΓΩΝΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ 2017**, της Αγωνιστικής Περιόδου 2017, ο οποίος διοργανώνεται από την **Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας** και θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Κέντρου Ιππασίας στο Μαρκόπουλο Μεσογαίας το **Σάββατο 01 και την Κυριακή 02 Απριλίου 2017**.

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη Αμαξοδήγησης 2017 (Κεφ. ΣΤ. σελ.22) προκηρύσσονται εξετάσεις για την λήψη της **Άδειας Ικανότητας Αθλητή (ΑΙΑ)** στην Αμαξοδήγηση, που θα λάβουν χώρα σύμφωνα με το πρόγραμμα του Αγώνα.

Α' ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ώρες στο πρόγραμμα είναι ενδεικτικές.

Μετά την λήψη των συμμετοχών θα εκδοθούν νέο πρόγραμμα και το ωράριο συμμετοχής στα Αγώνισματα της Δεξιοτεχνίας Αμαξοδήγησης.

Παρασκευή 31 Μαρτίου 2017

1. ΑΙΑ – 17:00

Στον Ολυμπιακό Κέντρο Ιππασίας στο Μαρκόπουλο Μεσογαίας

Η θεωρητική εξέταση θα γίνει στον χώρο του εντευκτηρίου στο κλειστό ιπποδρόμιο

Η πρακτική εξέταση θα γίνει στον χώρο των στάβλων και περιλαμβάνει

1. Παρουσίαση του ίππου σε Κτηνιατρική Επιθεώρηση
2. Ζέψιμο του ίππου στην άμαξα

Σάββατο 01 Απριλίου 2017

2. ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ: 09:00 – 09:45

Τα διαβατήρια των Ίππων θα παραδοθούν στην Γραμματεία Αγώνων το αργότερο μία ώρα πριν την έναρξη του Αγώνα και θα ελεγχθούν πριν την έναρξη, για την ορθότητα των εμβολιασμών.

Ίππος χωρίς διαβατήριο δεν είναι αποδεκτός να συμμετάσχει στον Αγώνα.

Επίσης θα γίνουν δειγματοληπτικοί έλεγχοι ταυτοπροσωπίας είτε από Κτηνίατρο ή από Κριτή ή από Επόπτη οποιαδήποτε στιγμή κατά την διάρκεια του Αγώνα.

Όλοι οι Ίπποι πρέπει (σύμφωνα με την Ελληνική Νομοθεσία) να έχουν μικροσίπ.

Ίππος χωρίς μικροσίπ δεν θα αγωνίζεται.

Εφιστάται η προσοχή στους Αθλητές ότι οι συμμετέχοντες Ίπποι πρέπει να έχουν εμβολιαστεί για την Γρίπη των Ιπποειδών το πολύ 6 (έξη) μήνες πριν τον Αγώνα και ότι απαγορεύεται η συμμετοχή Ίππων σε Αγώνες μέσα στις πρώτες 7 (επτά) ημέρες από τον εμβολιασμό.

Όλοι οι Ίπποι, φέρουν υποχρεωτικά κατά τους Αγώνες τους αριθμούς του Μητρώου Ίππων της ΕΟΙ (είναι γραμμένο μέσα στο διαβατήριο τους) σε εμφανές σημείο.

3. ΑΙΑ – ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ: 09:30

Τεστ Άδειας Ικανότητας Αμαξοδήγησης **Ε.Ο.Ι. – Ε.1 = Test FEI YH1 - 2017**

Εφ' όσον περάσουν την πρακτική εξέταση οι εξεταζόμενοι έχουν το δικαίωμα να συμμετάσχουν κανονικά στον Αγώνα στο τεστ **ΕΟΙ – Ε.1 = Test FEI YH1 - 2017**

Το ενημερωμένο τεστ επισυνάπτεται στην παρούσα προκήρυξη

4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ : 10:00π.μ.

Κατά την διάρκεια των Αγωνισμάτων αυτών:

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ο Συνοδηγός ΝΑ ΟΜΙΛΕΙ → ΠΟΙΝΗ = 10 βαθμοί (Καν. FEI Άρθρο 945.2.1.2)

ΠΡΟΣΟΧΗ το Αλτ σημαίνει ότι η μύτη του ίππου βρίσκεται στο γράμμα. Όταν πρέπει να είναι ο οδηγός στο γράμμα αυτό αναφέρεται συγκεκριμένα στην κίνηση του τεστ.

1ο Αγώνισμα - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Ε ΤΕΣΤ Ε.Ο.Ι. Ε.1 (2107) = Test FEI YH1 (2017)

Το Αγώνισμα προκηρύσσεται για όλες τις ηλικίες Αθλητών από 10 ετών και χωριστά για ίππους και πόνυ μονή ζεύξη.

Το ενημερωμένο τεστ επισυνάπτεται στην παρούσα προκήρυξη

Στο αγώνισμα είναι αποδεκτές όλες οι άμαξες με συμπαγείς ή φουσκωτές ρόδες, και θα μετρώ- νται πριν την είσοδο στον αγωνιστικό χώρο για την προσαρμογή του κενού των κώνων.

2ο Αγώνισμα – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ (χωρίς βράβευση) - Test FEI YH4 (2017)

Το Αγώνισμα προκηρύσσεται για όλες τις ηλικίες από 10 ετών.

3ο Αγώνισμα - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Δ' Μονή Ζεύξη Εφήβων-Ενηλίκων = Test FEI 1*B

Για την ημέρα: Κατάταξη και Βράβευση στο Αγώνισμα

Για το Κύπελλο: Κατάταξη και Βράβευση σε συνδυασμό με το Αγώνισμα Συνδυασμένου Μαρα- θωνίου.

4ο Αγώνισμα - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Δ' Διπλή Ζεύξη Ενηλίκων = Test FEI 1*B

Για την ημέρα: Κατάταξη και Βράβευση στο Αγώνισμα

Για το Κύπελλο: Κατάταξη και Βράβευση σε συνδυασμό με το Αγώνισμα Συνδυασμένου Μαρα- θωνίου.

5ο Αγώνισμα - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Δ' Παίδων Μονή Ζεύξη Πόνυ = Test FEI Ch P1 = Test FEI 1*B

Για την ημέρα: Κατάταξη και Βράβευση στο Αγώνισμα

Για το Κύπελλο: Κατάταξη και Βράβευση σε συνδυασμό με Αγώνισμα Κώνων

Το τεστ FEI 1*B επισυνάπτεται στην παρούσα προκήρυξη.

Κυριακή 02 Απριλίου 2017

6ο Αγώνισμα - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Δ' Συνδυασμένος Μαραθώνιος Μονή Ζεύξη Εφήβων-Ενηλίκων

7ο Αγώνισμα - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Δ' Συνδυασμένος Μαραθώνιος Διπλή Ζεύξη Ενηλίκων

Για την ημέρα: Κατάταξη και Βράβευση στο κάθε Αγώνισμα

Για το Κύπελλο: Κατάταξη και Βράβευση σε συνδυασμό με το αντίστοιχο Αγώνισμα Δεξιότητας Αμαξοδήγησης.

Το Αγώνισμα αυτό προκηρύσσεται για όλους τους Αθλητές από 14 ετών χωρίς διαφοροποίηση ηλικιακής κατηγορίας και χωρίς διαφοροποίηση Ίππων και Πόνεϋ, προκύπτει δε μια ενιαία κατά- ταξη και βράβευση χωριστά για μονή και διπλή ζεύξη.

Το Αγώνισμα του Συνδυασμένου Μαραθωνίου διεξάγεται σαν Αγώνισμα Σφαλμάτων (βαθμοί ποινής για καταρριφθέντα εμπόδια) με επιτρεπόμενο χρόνο.

Η κατάταξη γίνεται βάσει των βαθμών ποινής και επί ισοβαθμίας ανάλογα με τον χρόνο της δια- δρομής.

Η διαδρομή περιλαμβάνει 8 εμπόδια κώνων και 2 εμπόδια τύπου λαβυρίνθου.

Ταχύτητα: 230μ/λεπτό

Μήκος Διαδρομής: 600 – 800μ

Πλάτος κώνων: Μονή ζεύξη Ίππων **1,60μ** Διπλή Ζεύξη Ίππων **1,80μ**

Πλάτος θυρών Λαβυρίνθων: Μονή ζεύξη Ίππων **3,50μ** Διπλή Ζεύξη Ίππων **4,00μ**

Άμαξες 1,25μ με 4 ρόδες (συμπαγείς ή φουσκωτές)

Όλοι οι συμμετέχοντες στον Συνδυασμένο Μαραθώνιο (Οδηγοί και Βοηθοί) πρέπει να φορούν **σκληρό καπέλο** με στερέωση τριών σημείων σωστά δεμένο και **προστατευτικό θώρακα**.

Οι **Βοηθοί** μπορούν να είναι όρθιοι και να κινούνται επί της Άμαξας και να ομιλούν στον Οδηγό.

Στην παρούσα προκήρυξη επισυνάπτεται πίνακας με τους βαθμούς ποινής για το Αγώνισμα του Συνδυασμένου Μαραθωνίου.

8ο Αγώνισμα - ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Δ' Κώννοι Παίδων Μονή Ζεύξη Πόνυ

Για την ημέρα: Κατάταξη και Βράβευση στο Αγώνισμα

Για το Κύπελλο: Κατάταξη και Βράβευση σε συνδυασμό με το αντίστοιχο Αγώνισμα Δεξιοτεχνίας Αμαξοδήγησης.

Αγώνισμα Κώννων Άρθρου 971.1 (Αγώνισμα Σφαλμάτων) του «Καν. Αμαξ. FEI» με επιτρεπόμενο Χρόνο χωρίς Αγώνα Διαβάθμισης.

Ταχύτητα: 220μ/λεπτό

Άμαξα: ίδια με το τεστ Δεξιοτεχνίας Αμαξοδήγησης.

Πλάτος κώννων: Μονή ζεύξη Πόνυ **1,60μ**

Το Αγώνισμα αυτό θα διεξαχθεί επί της διαδρομής των κώννων του προηγούμενου Αγώνισματος όπου οι δύο Λαβύρινθοι θα αντικατασταθούν από δύο εμπόδια κώννων. Σύνολο 10 εμπόδια.

Β' ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Βραβεύσεις σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη Αμαξοδήγησης της Αγωνιστικής περιόδου 2017 παρ. Α.6 σελ.3

Γ' ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Γ.1. Για την διεξαγωγή των Αγώνων ισχύουν οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης της Αγωνιστικής περιόδου 2017 και ο Κανονισμός Αμαξοδήγησης της ΕΟΙ και της FEI.

Γ.2. Κάθε ίππος μπορεί να λάβει μέρος έως 2 φορές (ΓΠ - Ε7 σελ. 20) συνολικά στην ημέρα. Σε περίπτωση συμμετοχής του ίππου μόνο σε Αγώνισμα Κατηγορίας Ε τότε μέσα στην ίδια ημέρα μπορεί να συμμετάσχει 3 φορές.

Γ.3. Ηλικία Βοηθών (ΓΠ – Ε1 σελ.16)

- ❖ Οδηγοί ηλικίας μικρότερης των 18 ετών πρέπει να συνοδεύονται από Συνοδηγούς ηλικίας τουλάχιστον 18 ετών (ενήλικες) οι οποίοι να έχουν τερματίσει τουλάχιστον δύο φορές στην κατηγορία Δ.
- ❖ Οδηγοί ηλικίας μεγαλύτερης των 18 ετών μπορούν να συνοδεύονται από Συνοδηγούς ηλικίας τουλάχιστον 10 ετών για τα Αγώνισμα Β.1., Β.2. & Β.3. (Δεξιοτεχνία, Κώννοι και Συνδυασμένη Δεξιοτεχνία)
- ❖ Οδηγοί ηλικίας μεγαλύτερης των 18 ετών μπορούν να συνοδεύονται από Συνοδηγούς ηλικίας τουλάχιστον 14 ετών για τα Αγώνισμα Β.4., Β.5. & Β.6. (Αγώνισμα Συνδυασμού Κώννων & Λαβυρίνθων, Αγώνισμα Προετοιμασίας για Μαραθώνιο & Μαραθώνιος)

Γ.4. Απαγορεύεται οι Αθλητές και οι Βοηθοί να χρησιμοποιούν εξοπλισμό οποιουδήποτε τύπου ηλεκτρονικής επικοινωνίας ενώ αγωνίζονται.

Γ.5. Σύμφωνα με τον Κανονισμό Αμαξοδήγησης οι Παίδες & Έφηβοι Αθλητές πρέπει οποτεδήποτε βρίσκονται πάνω σε άμαξα να φορούν σκληρό καπέλο με στερήωση τριών σημείων σωστά δεμένο και οι Παίδες, επί πλέον, να φορούν προστατευτικό θώρακα.

Δ' ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δ.1. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της ΕΟΙ www.hef.gr/ "ηλεκτρονικές συμμετοχές", έως την Τετάρτη 29 Μαρτίου 2017 και ώρα 12:00μ.μ

Δ.2. Στις δηλώσεις πρέπει να δηλώνεται εάν είναι μονή ή διπλή ζεύξη και τον αριθμό της άμαξας για το 2017 (εάν δεν έχετε δώσει τα στοιχεία της άμαξας πρέπει να συμπληρώσετε επί πλέον τον τύπο της άμαξας, το φάρδος της και τον αριθμό των τροχών της).
Συμμετοχές με ελλιπή στοιχεία και πέραν αυτής της ημερομηνίας δεν θα γίνονται δεκτές.

Δ.3. ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΕΙ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ 2017 ΣΤΗ ΕΟΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΙΠΠΕΑ – ΙΠΠΟΥ ΕΩΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΔΗΛΩΣΕΩΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ. (ΤΕΤΑΡΤΗ 29 Μαρτίου 2017 και ώρα 12:00μ)

Δ.4. ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΤΑΣΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΑΠΟΣΤΕΙΛΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΓΙΑ ΤΗ

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ, ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 29 Μαρτίου 2017 και
ώρα 12:00μ. ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΟΙ.**

Ε' ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Αγωνόδικος Επιτροπή : Κα Έφη ΚΟΥΜΠΕΤΣΟΥ, Κα Άσια ΜΑΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ-ΣΑΧΙΝΟΓΛΟΥ,
κος Στέλιος ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ

Κτηνιατρικός Επιτετραμμένος :

Σχεδιαστής Διαδρομών :

Υπεύθυνος Ιατρός Αγώνων : Από ΕΟΙ

Εκπρόσωπος ΕΟΙ : κος Κωνσταντίνος ΚΑΡΑΚΑΣΙΛΗΣ

Εκπρόσωπος Οργανωτή: κος Γεώργιος ΠΑΡΑΣΧΑΚΗΣ

Γραμματεία Αγώνων : Από ΕΟΙ

Για την ΑΙΑ: Επί κεφαλής: κος Γεώργιος ΠΑΡΑΣΧΑΚΗΣ,

Εξεταστές: κος Ιωάννης ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ κα. Βέτα ΔΕΜΙΡΟΠΟΥΛΟΥ, κος Ιωάννης ΓΚΟΥΜΑΣ

Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Ε.Ο.Ι.

Email: mkaravokiris@hef.gr Τηλ.: 22.990.49.350 -1 και 22.990.49.727 (Γραφεία Ε.Ο.Ι.)

ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ

Βαθμοί Ποινής για το Αγώνισμα Συνδυασμένου Μαραθωνίου

Προσοχή η αρίθμηση των Άρθρων αναφέρονται στον κανονισμό της FEI του 2017 και μπορεί να είναι διαφορετική από την αρίθμηση στην μετάφραση της ΕΟΙ (FEI 2009)

Περιγραφή	Άρθρο	Βαθμοί Ποινής (ΒΠ)
Κατάρριψη μίας ή δύο σφαιρών στο ίδιο απλό εμπόδιο	975.2	3 ΒΠ
Κατάρριψη οποιουδήποτε στοιχείου Λαβυρίνθου		3 ΒΠ
Κατάρριψη οιοιδήποτε μέρους οποιουδήποτε επόμενου εμποδίου, χτυπάει το κουδούνι για αποκατάσταση (το χρονόμετρο σταματάει)	975.3.4	3 ΒΠ & 10" στον χρόνο
Λάθος διαδρομή σε Λαβύρινθο (που διορθώθηκε)	965.2	20 ΒΠ
Λάθος διαδρομή σε Λαβύρινθο (που δεν διορθώθηκε)	965.2.5	Αποκλεισμός
Βοηθός χειρίζεται τα ηνία, τη μάστιγα ή το φρένο όταν η άμαξα δεν είναι ακινητοποιημένη	943.1 & 2	20 ΒΠ
1η ή 2η Κατάβαση Βοηθού (το χρονόμετρο δεν σταματά).	WC Rules	5 ΒΠ ανά επεισόδιο
Κατάβαση Οδηγού	WC Rules	20 ΒΠ
3η Κατάβαση Βοηθού ή Οδηγού	WC Rules	Αποκλεισμός
1η ή 2η Ανυπακοή	WC Rules	Καμία ποινή
3η Ανυπακοή	WC Rules	Αποκλεισμός
Σε περίπτωση που τα ηνία, τα τιμονόλουρα ή τα τραβηχτά αποσυνδεθούν ή κοπούν ή ένας ίππος περάσει ένα πόδι πάνω από τον ρυμό, τα τραβηχτά ή το τιμόνι ο Πρόεδρος της ΑΕ πρέπει να χτυπήσετε το κουδούνι και ο Βοηθός πρέπει να κατέβει και να επανασυνδέσει ή να επιδιορθώσει την κατάσταση. (το χρονόμετρο σταματάει)	964.7 965.6	5 ΒΠ για κατάβαση βοηθού
Αθλητής που δεν σταματάει μετά από επανειλημμένα χτυπήματα του κουδουνιού	975.3.5	Αποκλεισμός
Κατάρριψη οιοιδήποτε μέρους εμποδίου αφού έχει ήδη διέλθει από αυτό.	975.3.3	3 ΒΠ
Αθλητής ή/και Βοηθός που δεν φέρουν σκληρό καπέλο ή/και προστατευτικό θώρακα	928.2	Αποκλεισμός
Λάθος διαδρομής σε απλό εμπόδιο (σειρά ή/και κατεύθυνση).	975.3.2	Αποκλεισμός
Χωρίς περιγλούτια (πισινέλλα) σε μονή ζεύξη	940.1.15	Αποκλεισμός
Χωρίς περιγλούτια (πισινέλλα) σε άμαξα χωρίς φρένα (Διπλή & 4πλή Ζεύξη)	937.1.1	Αποκλεισμός
Αποτυχία διέλευσης από γραμμή εκκίνησης και γραμμή τερματισμού	975.2	Αποκλεισμός
Ανατροπή Άμαξας	964.7.4 975.2	Αποκλεισμός
Εξωτερική φυσική βοήθεια.	945	Αποκλεισμός
Ο Βοηθός δεν βρίσκεται πάνω στην άμαξα όταν τερματίζει.	964.5	Αποκλεισμός
Υπέρβαση επιτρεπόμενου χρόνου	960.2.4 & 975.9.6	Υπέρβαση χρόνου (δευτερόλεπτα) επί 0,5
Υπέρβαση ορίου χρόνου	960.2.4	Αποκλεισμός



ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ

Ε.Ο.Ι. – Ε.1 2017 (FEI-YH1) & Τεστ Άδειας Ικανότητας Αθλητή

Όλοι οι Κριτές (1-3) στο C

Ιπποδρόμιο 40 x 80μ – περίπου 8 λεπτά συμπεριλαμβανομένων των κώνων

- 1.- A-K-E-H-C Είσοδος σε τροχάδην εργασίας
- 2.- C Αлт, Χαιρετισμός
- 3.- C-M-B-F-A Τροχάδην εργασίας
- 4.- A-X-A Κύκλος Φ40μ, έκταση περιγράμματος στην ελεύθερη πλευρά (= στην πλευρά που δεν εφάπτεται του στίβου).
- 5.- A-K Τροχάδην εργασίας
- 6.- K-X-M Μεσαίο τροχάδην
- 7.- M-C-H Τροχάδην εργασίας
- 8.- H-E-X Βάδην
- 9.- X Αлт, ακολουθούμενο από πίσω βήματα (4 βήματα)
- 10.- X-B-F-A Βάδην
- 11.- A Αлт 10 δευτερόλεπτα
- 12.- A-C Τροχάδην εργασίας, Σερπαντίνα 4 βρόγχων, 20μ ο καθένας
- 13.- C-H Τροχάδην εργασίας
- 14.- H-X-F Μεσαίο τροχάδην
- 15.- F-A-K-H-C Τροχάδην εργασίας
- 16.- C Εκκίνηση κώνων (Επιτρεπόμενος χρόνος = 82")

Μετά την γραμμή τερματισμού οδήγηση προς τους Κριτές και χαιρετισμός.

ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ
Ε.Ο.Ι. Ε.1 2017 (ΦΕΙ-ΥΗ1) & Τεστ Άδειας Ικανότητας Αθλητή



