

Ανακοίνωση για τις Προπονητικές Ημερίδες Υπερπήδησης Εμποδίων

20–21 Αυγούστου 2026 στην Αττική & 21–22 Αυγούστου 2026 στη Θεσσαλονίκη

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας ανακοινώνει ότι θα πραγματοποιηθούν προπονητικές ημερίδες για τους αθλητές και τους ίππους των Προεθνικών Ομάδων Υπερπήδησης Εμποδίων, στο πλαίσιο της προετοιμασίας τους για το Βαλκανικό Πρωτάθλημα 2026, σύμφωνα με την ΓΠ ΥΕ 2026, V. ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ, άρθρο 1.2.1, όπως ισχύει.

1. Ημερομηνίες και εγκαταστάσεις

Αττική

Ιππικός Όμιλος Φερένικος, Παιανία Αττικής

- Πέμπτη 20 Αυγούστου 2026, ώρες 18:00–20:00
- Παρασκευή 21 Αυγούστου 2026, ώρες 09:00–11:00

Θεσσαλονίκη

Ιππικό Κέντρο Μακεδονίας, Νέα Ραιδεστός Θεσσαλονίκης

- Παρασκευή 21 Αυγούστου 2026, ώρες 18:00–20:00
- Σάββατο 22 Αυγούστου 2026, ώρες 09:00–11:00

2. Πρόγραμμα Ημερίδων

Ημέρα 1

- 18:00 – ΠΑΙΔΩΝ
- 18:30 – ΕΦΗΒΩΝ/ΑΜΑΖΩΝΩΝ
- 19:00 – ΝΕΩΝ ΙΠΠΕΩΝ/ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ημέρα 2

- 09:00 – ΠΑΙΔΩΝ
- 09:30 – ΕΦΗΒΩΝ/ΑΜΑΖΩΝΩΝ
- 10:00 – ΝΕΩΝ ΙΠΠΕΩΝ/ΕΝΗΛΙΚΩΝ

3. Τρόπος διεξαγωγής

- Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη στις προκαθορισμένες ώρες για κάθε κατηγορία. Οι αθλητές θα έχουν τη δυνατότητα να προπονηθούν είτε σε μέρος είτε στο σύνολο της διαδρομής, ανάλογα με τις ανάγκες προετοιμασίας του κάθε ζεύγους.
- Κάθε ζεύγος είναι υποχρεωτικό να ολοκληρώσει μία φορά ολόκληρη την προκαθορισμένη διαδρομή κατά τη διάρκεια μίας από τις δύο ημέρες της ημερίδας.
- Η σειρά συμμετοχής θα καταρτίζεται επιτόπου πριν από την έναρξη κάθε group.
- Η Τεχνική Επιτροπή Υπερπήδησης Εμποδίων, σε συνεργασία με τους προπονητές, δύναται να προσαρμόζει το ύψος, το πλάτος ή την τεχνική δυσκολία της διαδρομής, ανάλογα με το επίπεδο προετοιμασίας κάθε ζεύγους.

4. Δικαίωμα συμμετοχής

Στις ημερίδες μπορούν να συμμετάσχουν:

- Τα επιλεγμένα ζευγάρια αθλητών και ίππων των Προεθνικών Ομάδων για το Βαλκανικό Πρωτάθλημα.
- Ζευγάρια που δεν έχουν επιλεγεί στην τελική σύνθεση των ομάδων, αλλά έχουν κριθεί κατάλληλα να παραμείνουν σε αγωνιστική ετοιμότητα, ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως αντικαταστάσεις σε περίπτωση ανάγκης.
- Άλλα ζευγάρια, κατόπιν έγκρισης της Τεχνικής Επιτροπής Υπερπήδησης Εμποδίων.

Η συμμετοχή επιπλέον ζευγαριών αποσκοπεί στη διατήρηση διαθέσιμων και κατάλληλα προετοιμασμένων αναπληρωματικών αθλητών και ίππων.

5. Γενικές διατάξεις

- Δεν είναι απαραίτητη η αγωνιστική ενδυμασία, ωστόσο είναι απαραίτητος ο προστατευτικός εξοπλισμός (καπέλο, μπότες κλπ)

6. Συντελεστές

Αττική

Σχεδιαστής Διαδρομών:	Γιώργος Φραδελάκης
Επόπτης:	Ορισμός από ΚΕΚ
Ιατρός:	Επιμέλεια του Ομίλου

Θεσσαλονίκη

Σχεδιαστής Διαδρομών:	Βασίλης Σπυρόπουλος
Επόπτης:	Ορισμός από ΚΕΚ
Ιατρός:	Επιμέλεια του Ομίλου

Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας