

TEST A.I.A. 2021 - Άδειας Ικανότητας Αθλητή 2021

ΟΝΟΜΑ.....ΑΘΛ.ΣΩΜ.....

ΙΠΠΟΣ.....ΘΕΣΗ ΚΡΙΤΗ.....

α/α		ΚΙΝΗΣΕΙΣ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
1.	AX X XC C	Είσοδος σε ανακουφιστικό τροχάδην / Enter in rising trot Αλτ-Χαιρετισμός / Halt -Salute Εδραίο τροχάδην / Sitting trot Δεξιά / Right	ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΤΗΝ ΣΕΛΛΑ & ΚΑΘΙΣΜΑ / BALANCE IN THE SADDLE & SEAT Ισορροπία. Ελαστικότητα. Θέση των χεριών, των ποδιών & του κορμού. Αποτελεσματικότητα βοηθημάτων. / Balance. Elasticity. Position of hands, of legs & of torso. Effectiveness of aids.
2	CXA	Σερπαντίνα δύο τόξων σε εδραίο τροχάδην / Two loop serpentine in sitting trot	
3	Στο A/ at A	Καλπασμός αριστερά και κύκλος 20μ / Canter left & Circle 20 m	
4	AFBM Μεταξύ Between M & C	Καλπασμός / Canter Ανακουφιστικό Τροχάδην / Rising trot	ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ / CONTROL OF DIRECTION Οδήγηση. Ακρίβεια στα γράμματα & στα σχήματα. Σωστές κάμψεις. / Control of Direction. Accuracy in letters & shapes. Correct bends.
5	CHBF	Ανακουφιστικό Τροχάδην / Rising trot	
6	Στο A/ at A	Καλπασμός δεξιά και κύκλος 20μ / Canter right & Circle 20 m	
7	ΑΚΕΗ Μεταξύ Between H & C	Καλπασμός / Canter Εδραίο τροχάδην / Sitting trot	ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ & ΡΥΘΜΟΥ / CONTROL OF SPEED & RHYTHM Ίππευση τροχάδην εργασίας & καλπασμού εργασίας στον σωστό ρυθμό, ζωηρό βάδην, αρμονικές αλλαγές βηματισμού / Riding working trot & working canter in a correct rhythm, active walk, harmonious transitions from pace to pace.
8	MF F	Εδραίο τροχάδην χωρίς αναβολείς / Sitting trot without stirrups Βάδην & βάζουμε αναβολείς / Walk & take stirrups	
9	FADX X	Βάδην / Walk Αλτ-Χαιρετισμός / Halt -Salute	
			ΒΑΘΜΟΙ POINT

Επιτρέπονται: Μαστίγιο / ανάσπαστο / σίγκα με λάστιχο στη μέση /
Allowed: Whip / martingale / side reins with elastic in middle / balancing reins

ΚΡΙΤΗΣ (όνομα)

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΚΡΙΤΗ