



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

ΧΡΟΝΟΣ 3'50" (ΜΟΝΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ)

ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΊΠΠΟΥ : 6 ΕΤΩΝ

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
1	A X	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας. Αλτ – ακινησία – χαιρετισμός					Ορθότητα τροχασμού και μεταβάσεων. Ακρίβεια κεντρικής γραμμής και αλτ. Προετοιμασία αλτ. Ακινησία, ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
2	X XC	Ξεκινήστε τροχάδην εργασίας Τροχάδην εργασίας					Προθυμία εκκίνησης, ποιότητα τροχασμού. Ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
3	C HS SI IR RBP	Στρίψτε αριστερά Τροχάδην εργασίας Ημικύκλιο αριστερά (∅ 10μ) Ημικύκλιο δεξιά (∅ 10μ) Τροχάδην εργασίας			2		Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια, κάμψη. Ροή στις αλλαγές κάμψης και κατεύθυνσης. Ευθύτητα στην κεντρική γραμμή. Ακρίβεια & συμμετρικότητα στο σχήμα των ημικυκλίων	
4	PL LV VKAF	Ημικύκλιο δεξιά (∅ 10μ) Ημικύκλιο αριστερά (∅ 10μ) Τροχάδην εργασίας			2		Κανονικότητα, ισορροπία, ενέργεια, κάμψη. Ροή στις αλλαγές κάμψης και κατεύθυνσης. Ευθύτητα στην κεντρική γραμμή. Ακρίβεια & συμμετρικότητα στο σχήμα των ημικυκλίων	
5	FH H	Μηκύνετε τροχάδην Τροχάδην εργασίας					Κανονικότητα, ισορροπία, υπαγωγή, κάλυψη εδάφους. Έκταση περιγράμματος. Ευθύτητα.	
6	HC	Μεταβάσεις στα F & S Τροχάδην εργασίας					Ροή και ισορροπία & στις 2 μεταβάσεις	
7	C CMSE	Μεσαίο βάδην Μεσαίο βάδην					Κανονικότητα, ελαστικότητα βάδην, ενέργεια, μέτρια κάλυψη εδάφους, ελαφρά έκταση περιγράμματος. Ακρίβεια μετάβασης, σωστή επαφή.	
8	E EVK	Ξεκινήστε τροχάδην εργασίας Τροχάδην εργασίας					Ευθύτητα. Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Ποιότητα τροχασμού.	
9	K KAF	Ξεκινήστε καλπασμό εργασίας. Καλπασμός εργασίας.					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Ποιότητα καλπασμού.	
10	FP PV VK	Συσπειρωμένος καλπασμός Ημικύκλιο (∅ 20μ) Μεταξύ P & V δώσε & πάρε τα ηνία για 3 καλπαστικά. Συσπειρωμένος καλπασμός			2		Ποιότητα καλπασμού. Καθαρή διακοπή επαφής, εμφανής καμπύλη των ηνίων. Διατήρηση ισορροπίας, ο ίππος φέρει το βάρος του. Κάμψη. Μέγεθος & σχήμα κύκλου. Μετάβαση στην συσπείρωση.	
11	KD	Ημικύκλιο (∅ 10μ) με επιστροφή στον στίβο στο E					Ποιότητα καλπασμού, ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του. Κάμψη. Μέγεθος & σχήμα ημικυκλίου.	
12	EHC	Αντικαλπασμός			2		Ποιότητα αντικαλπασμού. Διατήρηση ισορροπίας, ο ίππος φέρει το βάρος του. Ευθύτητα.	
13	CM	Μεσαίο βάδην					Κανονικότητα, ελαστικότητα πλάτης, ενέργεια, κάλυψη εδάφους, ελευθερία ώμων. Ευθύτητα. Μετάβαση σε μεσαίο βάδην	



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

		ΤΕΣΤ	ΒΑΘΜΟΣ	ΔΙΟΡΘΩΣΗ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ	ΤΕΛΙΚΟΣ ΒΑΘΜΟΣ	ΟΔΗΓΙΕΣ (Τι κρίνεται)	ΣΧΟΛΙΑ
14	M MR	Ξεκινήστε συσπειρωμένο καλπασμό. Συσπειρωμένος καλπασμός.					Ροή και ισορροπία στην μετάβαση. Ποιότητα καλπασμού.	
15	RBF F	Μηκύνετε καλπασμό Συσπειρωμένος καλπασμός.					Ποιότητα καλπασμού, έκταση βημάτων και περιγράμματος. Ισορροπία, ανοδική τάση, ευθύτητα.	
16	FAK	Μεταβάσεις στα R & F Συσπειρωμένος καλπασμός.					Ροή, ισορροπία, ευθύτητα και των 2 μεταβάσεων. Ποιότητα καλπασμού.	
17	KLB	Συσπειρωμένος καλπασμός.					Ποιότητα καλπασμού. Ισορροπία, ο ίππος φέρει το βάρος του. Ευθύτητα. Ακρίβεια της γραμμής.	
18	BRMC	Αντικαλπασμός			2		Ποιότητα αντικαλπασμού. Διατήρηση της ισορροπίας, ο ίππος φέρει το βάρος του. Ευθύτητα.	
19	C	Μετάβαση σε μεσαίο βάδην					Μετάβαση σε μεσαίο βάδην. Ελαστικότητα πλάτης, προθυμία να παραλάβει βάρος, σωστή επαφή..	
20	CHRB	Μεσαίο βάδην					Κανονικότητα, ελαστικότητα βάδην, ενέργεια, μέτρια κάλυψη εδάφους, ελαφρά έκταση περιγράμματος. Σωστή επαφή.	
21	B PVP VP PF FA	Ξεκινήστε τροχάδην εργασίας. Τροχάδην εργασίας. (ανακουφιστικό). Κύκλος (∅ 20μ). Αφήστε τον ίππο να τεντωθεί με μακρά ηνία. Εδραίο τροχάδην και ξαναπάρτε τα ηνία. Τροχάδην εργασίας			2		Διατήρηση ρυθμού και ισορροπίας. Σταδιακή έκταση τραχήλου μπροστά και κάτω. Ξαναπάρτε τα ηνία χωρίς αντίσταση. Μέγεθος και σχήμα κύκλου.	
22	A X	Στην κεντρική γραμμή Αλτ – ακινησία - χαιρετισμός					Ορθότητα τροχασμού και μεταβάσεων. Ακρίβεια κεντρικής γραμμής και αλτ. Προετοιμασία αλτ. Ακινησία, ευθύτητα. Επαφή και κορυφή	
		Έξοδος από τον στίβο στο Α σε βάδην με μακρά ηνία.					.	
Σύνολο (280)								

Συγκεντρωτικός βαθμός Θέση & κάθισμα Ιππέα.
Σωστή χρήση & επιρροή των βοηθημάτων

Σύνολο βαθμών (300)
(στο τεχνικό φύλλο):

Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής

Δύο (2) βαθμοί αφαιρούνται για κάθε άλλο λάθος.
Βλ. Άρθρο 430.6.2

Τεχνικό Αποτέλεσμα σε %

		2	

Υπογραφή Κριτή.....



ΑΓΩΝΑΣ _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____ ΚΡΙΤΗΣ _____ ΘΕΣΗ

ΑΡ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ _____ ΑΘΛΗΤΗΣ _____ ΑΘΛ. ΣΩΜ. _____

ΊΠΠΟΣ _____

ΠΑΙΔΕΣ - Φύλλο Βαθμολογίας Ποιότητας – συμπεριλαμβανομένων των οδηγιών

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΠΑΡΑ-ΜΕΤΡΩΝ	ΣΧΟΛΙΑ	ΒΑΘΜΟΣ
<p>Θέση & κάθισμα Ιππέα. Κάθισμα: ισορροπημένο, ελαστικό, στο κέντρο της σέλλας, απορρόφηση των κινήσεων του ίππου. Σωστή θέση του άνω σώματος, βραχιόνων, αγκώνων, χεριών, ποδιών, φτέρνας.</p>		
<p>Αποτελεσματικότητα βοηθημάτων' Επιρροή των βοηθημάτων στην παρουσίαση του ίππου σύμφωνα με την «Κλίμακα Εκπαίδευσης». Επιρροή των βοηθημάτων στην ορθή παρουσίαση των κινήσεων/βηματισμών. Χρήση των βοηθημάτων με ευαισθησία Ανεξάρτητο κάθισμα.</p>		
<p>Ακρίβεια Προετοιμασία των κινήσεων. Ακρίβεια στην εκτέλεση των σχημάτων. Εκτέλεση των κινήσεων στα προβλεπόμενα γράμματα. Διατήρηση του σωστού ρυθμού.</p>		
<p>Γενική εντύπωση. Αρμονία παρουσίασης. Ορθότητα των βηματισμών. Ικανότητα του Ιππέα να παρουσιάζει ευνοϊκά τον Ίππο του.</p>		
Συνολική βαθμολογία (μέγιστο 40)		
Διαιρείται δια 4 = Συνολικό αποτέλεσμα ποιότητας		
Αποτέλεσμα ποιότητας σε %		

Τεχνικό Αποτέλεσμα σε %		
Αποτέλεσμα ποιότητας σε %		
Συνολικό Αποτέλεσμα σε % (Τεχνικό + Ποιότητας δια δύο)		
Αφαιρούνται / βαθμοί ποινής (Άρθ. 430.6.1)		
1ο λάθος = 0,5 εκατοστιαίοι βαθμοί		
2ο λάθος = 1 εκατοστιαίος βαθμός		
3ο λάθος = Αποκλεισμός		
Τελικό Αποτέλεσμα σε %		